**新 书 推 荐**

**中文书名：《爱情与实践》**

**英文书名：ROMANCES & PRACTICALITIES**

**作 者：Lindsay Roth**

**出 版 社：William Morrow**

**代理公司：YRG/ANA/Conor**

**页 数：272页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子大纲**

**类 型：家庭关系**

**·Zibby Owens “2025 年 1 月最受期待的图书”之一**

**内容简介：**

我们中的许多人遇到的潜在伴侣都住得很远或在很远的地方工作，也有许多人有固定的伴侣关系，与忙碌的伴侣分享我们忙碌而富有成果的生活——我们会发现，自己常常没有时间和空间，去了解和真正理解那些我们想要与之快乐分享生活的人们，这样的时刻从我们身上被剥夺了。这在一切顺遂的时候还好，可在我们现实生活中不可避免地遭受沉重打击时，就会造成灾难性的结果。

 忙碌和远离只是一种新的常态。当远程回忆和视频电话取代了我们的“传统”约会模式时，我们会问自己，怎样才能建立真实的、有意义的联系？我们为了工作而从一个城市到另一个城市，很少有时间去追求高中和大学时代就认识到的那种追求爱情，而成熟的夫妻之间维持重要关系的时间又十分有限。这就是“爱情与实践”这个系统的创作源头。

 利用社会科学研究成果和数百名个人用户的反馈，林赛制定了一个路线图，帮助人们在顺利的或者非常艰难的时刻，建立或重新建立伴侣之间真正持久的亲密关系和共同点……很快，林赛的测试员群体中就包括了一些非常具有时代精神的人物。他们最初的恋情经受了非常公开的考验，对“爱情与实践”系统的使用帮助他们获得发展。你会从阅读这份图书大纲中了解到这一点。

 “爱情与实践”系统与问题重重的当代约会应用程序文化以及由此产生的人际关系共存，填补了使这种模式难以驾驭的沟通空白。

整个系统的核心是允许读者更好地了解自己和伴侣的需求，鼓励读者从与伴侣的相处中寻求自己真正想要的东西，并且明白适合自己的伴侣会认识到了解这一点的价值。

【2025年1月出版更新】

《爱情与实践》融合了马尔科姆·格拉德威尔的流行心理学和凯莉·布拉德肖的幽默，通过250个问题，将个人爱情故事与科学的离职方法相结合，可帮助您培养更深层次的亲密关系，并了解您真正想要的伴侣。

林赛·吉尔·罗斯与一位英俊的英国绅士坠入爱河，两人横跨大西洋的恋情犹如一阵旋风。然而几个月后，男友发来了一句话，让她大吃一惊：“我还不够了解你。”两人会在FaceTime 上聊上好几个小时，会在伦敦和纽约进行令人陶醉的约会，但林赛意识到他是对的：他们其实并不太了解彼此。他们的关系虽然浪漫，但几乎不切实际。他们对未来有着共同的愿景吗？

信息时代，约会越来越不人性化，情侣们仿佛一头扎进仓鼠轮，无论相处多久、多么奋力前进，都在原地打转。如何让一段关系朝着应许的方向发展？如何知道你和“那个人”是否能在一起？

——《爱情与实践》给出了回答，用250个研究支持，涵盖12个类别：从金钱到孩子，从家务到性关系，旨在帮助你明确欲望、需求和不可协商的条件，评估两人的“兼容性”，优雅地开始棘手的对话，并建立更深层次、更牢固的关系。问题范围从看似轻松随意到亲密而严肃，包括：

·你的家人在成长过程中如何交流、分享和争吵？

·我们有什么不同？我们之间的差异会造成冲突吗？

·独处对你有多重要？

·就你的身份而言，你的职业有多重要？

·你对债务有什么看法？抵押贷款呢？

·如果我们被困在荒岛上，你将如何帮助我们生存？

罗斯将这些问题与她自己的爱情故事、对使用过该系统的夫妇的挑衅性采访以及来自各种临床和流行专家的实用指导交织在一起，包括 Lori Gottlieb、妮可·勒佩拉、马克·海曼、艾米丽·莫尔斯、苏西·奥曼、内特·伯库斯和芭芭拉·科克伦。

罗斯睿智而诙谐的叙述探索了我们常常不把浪漫与实用性等同起来的原因，并得出了一个令人惊讶的事实：健康的沟通不仅至关重要，而且很性感。

简介 1

原理：R&P 系统 11

1. 动物和宠物 19

2. 交流 37

3. 关系、性和性行为 56

4. 姻亲和原生家庭 74

5. 家务、家务和建立家庭 91

6. 健康与医疗 107

7. 儿童 120

8. 职业 142

9. 金钱和财务 157

10. 婚礼和婚姻 174

11. 宗教、精神和政治 190

12. 日常生活、仪式、爱好和旅行 206

结语：实用性和现实性 225

恋情和实用性：完整问卷 229

致谢 251

**作者简介：**

**林赛·吉尔·罗斯（Lindsay Jill Roth）**在全球范围内创作、开发和制作了各种获奖的连续的数字节目。她与卡洛斯·斯利姆（Carlos Slim）和拉里·金（Larry King）在纽约的奥拉电视台（Ora TV）和简笔画电影公司（Stick Figure Studios）合作，制作了获得艾美奖（Emmy）提名的《我盛大的同志婚礼》（*Larry King’s Now*），她还为奥拉电视台和烹饪频道执行制作了艾美奖提名的海莉·达芙的真实女孩的厨房（Real Girl's Kitchen），并与NBC合作了《捕获地狱》（*Catching Hell*），与（BET网络）合作了Queen Bee and Queen Boss。

 林赛是RIZ Productions（在伦敦和纽约市都设有办事处）的创始人，为包括IBM、美国网球公开赛、大师赛、格莱美奖、托尼奖、圆石滩球场、杰森美容、绿色大厨、ESPN梦幻足球、吉尼斯世界纪录、诺基亚、脸书直播和脸书手表在内的客户和平台制作项目。

 林赛毕业于西北大学演讲学院（Northwestern University's School of Speech）和麦地尔新闻学院（Medill School of Journalism），16岁时在纽约市的WOR 710 am开始了自己的制作生涯。西蒙和舒斯特出版集团下属出版社袖珍明星出版社出版的《漂亮女孩是由什么制成的》（[*What Pretty Girls Are Made Of*](https://www.amazon.com/What-Pretty-Girls-Are-Made-ebook/dp/B00P42WSFE/ref%3Dsr_1_1?s=digital-text&ie=UTF8&qid=1435594645&sr=1-1&pebp=1435594646323&perid=0V394P35WDATVT88ACJF)）是罗斯的第一部小说。

 林赛目前与丈夫加文·乔丹（Gavin Jordan）及其两个儿子亚历山大·斯托韦（Alexander Stowe）和詹姆斯·斯宾塞（James Spencer）一起在伦敦和纽约两地生活。罗斯目前正在讨论把《漂亮女孩是由什么制成的》搬上大银幕，她的下一本书是一部非虚构类的图书，将于2022年底完成。

**媒体评价：**

“发人深省……在一段关系中，讨论潜在的热点永远不会太早或太晚，罗斯鼓励新婚夫妇和老夫妻使用她的系统来分享他们的想法并调整他们的关系。”

——Booklist

“阅读罗斯的书感觉就像从你最有趣但最明智的朋友那里得到建议。《浪漫与实用》提供了一本温暖、深思熟虑且发人深省的书，并轻松证明了罗斯的非官方论点——沟通很性感。”

——BookPage

“《浪漫与实践》中，罗斯摒弃了陈词滥调，提醒我们，爱情不仅仅是你梦到谁——而是你和谁一起建立梦想，一次买菜和一次管道维修。这是一记警钟，也是一封情书，告诉人们关系中最重要的事情。”

 ——洛里·戈特利布(Lori Gottlieb)，著有《纽约时报》畅销书《也许你应该找人谈谈》

“《浪漫与实践》是一部情侣急需的指南，让我们所有人都能更深入地了解自己，并勇敢地表达我们在所有关系中想要什么。罗斯分享了自己的个人经历，让我们以富有同情心的眼光看待与他人建立和维持联系的现实。”

——妮可·勒佩拉博士，著有《纽约时报》畅销书《如何做工作》和《如何成为你寻求的爱》

“阅读《浪漫与实用性》有点像偷听——或者只是在看一部非常棒的浪漫喜剧。通过分享她与‘英国人’的爱情故事（以及窥视其他数十对情侣的生活），罗斯提供了一个模板，让我们可以进行那些我们知道应该进行，但不知道如何开始的对话。这是一种有趣且可行的方法来建立一段长久的关系。”

——乔·皮亚扎（Jo Piazza），著有畅销书《西西里遗产》和《如何结婚》

“我希望每个浪漫喜剧女主角都能随身携带这本书。这本令人耳目一新的坦率和贴切的指南表明，爱情不仅仅是激情——它关乎做出符合你的内心和未来的选择。如果你想知道如何让你的爱情故事永恒，这是你完美的起点。”

——艾米莉·吉芬（Emily Giffin），著有《纽约时报》畅销书《命中注定》和《T》

“R&P 是我们不知道我们需要的鼓舞人心的话语。我们没有说的话、解读他人的烟雾信号、完全听天由命，这些都消耗了我们太多的精力。我想说，林赛·吉尔·罗斯已经做了这些工作，所以你不必这么做，但她的观点（令人愉快而强调地表达）是，你需要——而且这是可行的，而且 100% 值得。对于如此重要​​的信息来说，这是一本令人震惊的轻松有趣的读物。”

 ——艾玛·麦克劳克林（Emma McLaughlin），纽约时报畅销书《保姆日记》的合著者

“《浪漫与实践》带你走出童话，提出 250 个关键问题，深入探究真正让关系发挥作用的本质。无论你是在寻找爱情、探索新关系还是加强长期承诺，这本书都会让你有能力培养开放的沟通和实用的亲密关系，将你的浪漫之旅转变为持久、有意义的联系。”

——丹尼尔·G·亚门(Daniel G. Amen)，医学博士，著有《每天改变你的大脑》

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

