**新 书 推 荐**

****

# **中文书名：****《话疗秘籍：65句暖心话助你笑对人生囧境》**

**英文书名：SPEECH THERAPY: 65 Pick-Me-Ups to Get You through Many of Life’s What-the-Fucks**

**作 者：Kyle Creek (aka 'The Captain')**

 **出 版 社：HarperOne**

**代理公司：Inkwell/ANA/Jessica**

**页 数：160页**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

一本极具娱乐性、充满同情心且易于理解的生活经验集。它是我们时不时都需要的文学疗法。从应对工作中的压力，到踩到狗屎、被出轨，或是发现自己被困在荒岛上，每一章都为我们提供了渡过难关的鼓励。作者将中肯的建议与既刺痛又治愈的幽默相结合，展现出的观点真实、诙谐，最重要的是：接地气。每一章都是一个“振奋剂”，帮助我们应对那些让我们不禁大喊“什么鬼？”的境况。本书收录了65篇富有洞察力且幽默的短篇章节，就像他成功的《扯淡历史》一样，还配有插图。本书是作者自出版的，迄今为止，在美国和加拿大已售出超过25,000册，在亚马逊上的评分也是凯尔所有书籍中最高的，约有92%的五星好评。

**作者简介：**

****

**凯尔·克里克，又名“船长”（Kyle Creek, aka "The Captain,"），**是一位作家、创作者。他还是一位父亲，多部畅销书的作者。凯尔引人入胜的写作风格——他常常将中肯的生活建议与幽默、直率的观点相结合——使他在社交媒体上收获了超过一百万的粉丝（@sgrstk，在Instagram、Twitter和Facebook上）。凯尔还是一位获奖无数的创意总监和广告文案撰稿人。他之前的作品《扯淡历史》在自出版时就已售出超过10,500册，而至今通过塔彻/佩里吉出版社又售出了54,857册。凯尔的其他自出版书籍也已售出60,000多册，并且销量还在持续增长。

**全书目录：**

1. 被甩了心情低落
2. 买家后悔
3. 金钱困扰
4. 宠物破坏财物
5. 失业和缺乏欲望
6. 不完美
7. 被背叛
8. 意见不合
9. 植物死亡
10. 被锁在家里
11. 糟糕占星运势
12. 失败后的困惑
13. 汽车故障
14. 荒岛求生
15. 共同育儿难题
16. 房主地狱
17. 业主协会麻烦
18. 与室友不和
19. 房子着火
20. 无尽尴尬
21. 处境尴尬
22. 宠物死亡
23. 沉默权
24. 团队失败
25. 被猫钓
26. 弄脏最爱衣物
27. 约会出错
28. 错失恐惧症
29. 被取消资格
30. 起床起错边
31. 创意瓶颈
32. 旅行时行李丢失
33. 你被拒绝了
34. 你病得很严重
35. 宿醉醒来
36. 你失控了
37. 网络争吵和指控
38. 你被抢劫了
39. 陷入困境
40. 遭遇金融诈骗
41. 被响尾蛇咬伤
42. 后悔分手
43. 你放任自流
44. 裸照或性爱视频泄露
45. 信用欺诈
46. 势单力薄或得不到支持
47. 抱歉，找错人了
48. 被触发
49. 脖子扭了
50. 被某人愚弄
51. 所以，你要当爸爸了
52. 当法庭是你唯一的选择
53. 错过了你的机会
54. 你迟到了
55. 踩到狗屎
56. 一个令人讨厌的输家和一根令人讨厌的大拇指
57. 得了性病（也许？）
58. 有人吃了你的剩菜
59. 当你想去厕所时，你就得去了
60. BFF背叛
61. 总是霉运不断
62. 被外星人绑架
63. 灾难性的约会
64. 睡前被窃听
65. 你的船有个洞

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

