**重 印 推 荐**

**中文书名：《占领你的身体》**

**德文书名：Ein Keim kommt selten allein**

**英文书名：A Germ Rarely Comes Alone**

**作 者：Markus Egert&** **Frank Thadeusz**

**出 版 社：Ullstein**

**代理公司：Ullstein/ANA/Winney**

**出版时间：2018年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：257页**

**审读资料：电子稿**

**类 型： 科普**

**简体中文版曾授权，版权现已回归**

[占领你的身体 (豆瓣)](https://book.douban.com/subject/35508435/)

**中简本出版记录：**

**书 名：《占领你的身体》**

**作 者： [德] 马库斯·埃格特&[德] 弗兰克·萨迪厄斯**

**出版社：人民日报出版社**

**译 者：伍冰**

**出版年：2021年6月**

**页 数：256页**

**定 价：48.00元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

如果消毒剂不总是放在手边的话，我们已经一只脚踏进坟墓了？富特旺恩应用技术大学的微生物教授马库斯·埃格特博士是德国家庭卫生领域的权威专家。他和我们一起透过显微镜进行观察，并通过玩笑的方式向我们解释了为什么我们必须要杀死某些微生物——然而另一些这类看不见的生物却对我们的健康至关重要。

你害怕微生物吗？或者说生活在充满微生物的世界里，会不会让你觉得坐立不安？事实上我们与微生物之间的关系远没有你想得那么简单。

可能你会觉得那些藏在马桶圈上，厨房角落中，洗衣机里，甚至于在你身上，你的牙缝中的微小的“野兽”简直令人作呕，让人发狂。但是，多亏有这些微生物，不然地球上可能就不会有现在这样种类繁多的生物群，它们可是地球生命的祖先哦。

所以一起来看看这些小“邻居”是如何在我们身边“生根发芽”的，它们之中谁是“天使”谁是“恶棍”，我们又该以什么样的态度来对待它们，我们与它们相互纠缠的命运最终又会何去何从，答案即将揭晓。

**作者简介：**

**马库斯·埃格特（Markus Egert）**，出生于1972年，马克斯·普朗克陆地微生物研究所分子微生物生态学博士。在卫生和化妆品行业工作多年，2011 年起担任弗特万根应用科学大学微生物学和卫生学教授一职。

**弗兰克·萨迪厄斯（Frank Thadeusz）**，出生于1971年，曾在波鸿和柏林学习历史、政治和北美科学。2007年在DER SPIEGEL杂志科技板块任编辑。

**目录：**

前言

是不是病菌

002/原始病菌这个工作狂，一切拜它所赐

014/众志成城——为什么细菌都是“恋家癖”

023/人生益友——人类微生物组

034/一个亲密无间的故事——细菌与性

043/头号通缉犯——细菌王国的大反派（可能就潜藏在

你家里）

细菌不是独行侠

060/卫生假说——为什么我们要解除武装

073/厨洁海绵——世界上最大的细菌旅馆

085/插话：肉泥刺猬——世界上最危险的动物

089/厨房卫生——那些狂野的细菌住在哪儿

101/禁区——为什么卫生间对细菌毫无吸引力

111/您永远不会自言自语——手机和眼镜上的细菌

它们就在我们当中

120/天哪！为什么细菌也会去教堂

128/自然抵抗力——当微生物具有了耐药性

149/该归罪于健身房里的病菌——还是因为“运动”真的会

“伤身”

158/“爸爸，这些是虫虫吗？！”谈谈儿童、宠物和寄生虫

芽孢杆菌博士和病菌先生

170/祸害人类的尴尬困扰——出汗、口臭和丘疹

189/洗衣机里的警报——为什么细菌会进入我们的衣物

198/天堂里的病菌——通过危险，奔向远方

223/结语

226/关于卫生与微生物学的互联网信息资源

228/参考书目

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

