**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《懒女孩工作指南：重新定义自我价值与人生意义》**

**英文书名：YOU ARE NOT YOUR JOB: A Radical Reimagining of Work and Self Worth**

**作 者：Gabrielle Judge**

**出 版 社：待定**

**代理公司：UTA/ANA/Jessica**

**页 数：待定**

**出版时间：待定**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲和样章**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

**重新定义职业与生活，开启一场关于自由与价值的革命**

在当今社会，我们常常被灌输一种根深蒂固的观念：我们的价值与职业成就紧密相连。这种由企业界延续的信念让我们相信，满足感应该仅仅来自工作。然而，当所谓的“梦想工作”并未带来持久的幸福时，许多人陷入了困惑与不满。

加布里埃尔·贾奇，这位被称为“反工作女孩老板”的先锋，在2020年提出了“懒女孩工作”（lazy girl jobs）这一概念，迅速引发了全球关于工作与生活平衡、职业安全感以及对企业文化日益增长的幻灭感的讨论。她的新书《你不是你的工作》不仅是对这一现象的深刻反思，更是一本为所有希望重新定义职业与生活关系的人提供的实用指南。

**打破传统观念：**挑战我们价值与职业成就紧密相连的根深蒂固观念，倡导一种更健康、更可持续的工作文化。

**实用策略：**提供减少工作压力、抵制职场洗脑手段、利用人工智能和其他工具为未来职业保驾护航的建议。

**多元收入组合：**将目标从传统的企业阶梯转向重视灵活性和多元收入组合的投资组合方法。

加布里埃尔将她自己动人的故事——一个象征着她许多同龄人经历的故事——编织成一条充满力量且易于实践的路径。她认为，工作的未来依赖于改革，并相信这本书是任何希望了解员工并学习如何适应不断变化的劳动力的人的必读之作。

无论你是Z世代的一员，还是希望重新审视自己职业与生活关系的职场人士，《你不是你的工作》都将为你提供所需的工具和洞察力，帮助你创造一个更健康、更可持续的工作文化。

**书籍目录（暂定）：**

第一章：Z世代将继承匮乏

第二章：没有所谓的梦想工作

第三章：眨两次眼睛

第四章：少说“是”

第五章：你的下一章即将展开

第六章：警惕忙碌文化

第七章：让你的职业生涯具有未来性

第八章：自由放养，而非野生：负责任的自主

第九章：接触草地并不总是像听起来那么简单

**作者简介：**

**加布里埃尔·贾奇（Gabrielle Judge）**是一位内容创作者、作家和TEDx演讲者，在多个平台上拥有超过50万粉丝。她以提出“懒女孩工作”（lazy girl job）趋势而闻名，这一概念引发了全球媒体的广泛报道，包括《纽约时报》、BBC和澳大利亚《60分钟》的提及。加布里埃尔是一位导师和哲学家，专注于重新定义我们与工作和成功的关系，帮助她的社区实现工作与生活的平衡。

加布里埃尔在科罗拉多州的柯林斯堡由单亲母亲抚养长大，她曾经历过严重的职业倦怠和一次改变生活的脑震荡，这些经历促使她追求更有意义的事业。她发起了一场社会运动，倡导围绕工作的另类思维方式，同时经营着一家成功的公司，提供数字和实体产品。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

