**新 书 推 荐**

**中文书名：《照顾好你的朋友：九型人格指导人际关系》**

**英文书名：*Take Care of Your Friends: An Enneagram Guide to Interpersonal Relationships***

**作 者：Christina Wilcox**

**出 版 社：Andrews Mcmeel**

**代理公司：Stuart Krichevsky/ANA/Jessica**

**页 数：176页**

**出版时间：2024年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

知名作家兼艺术家克里斯蒂娜·威尔科克斯（Christina Wilcox）利用她的经验，教导他人如何利用九型人格向外看，而不是向内看。通过这本书，学习如何与九型人格中的每一种类型建立联系并给予支持。

九型人格通常被宣传为一种自我发现的工具，但它远不止于此。九型人格为我们提供的语言可以修复友谊、婚姻等关系。它为我们提供了一种向那些我们希望被理解的人解释自己的方式。忽略了九型人格的社群和关系层面，就会失去其真正的魔力。

克里斯蒂娜·威尔科克斯的这本既有趣又信息丰富的指南将帮助读者找到方法，通过九型人格的视角来安慰他们在生活中挣扎的亲人。每个人的康复之路都不是线性的，但九型人格可以为我们提供一盏指路明灯，帮助我们在那些通常没有地图的领域中找到方向。

本书内容包括：

每种九型人格类型的“简介”

基于每种九型人格类型的建议，帮助建立联系、发展友谊和支持他人

引人注目的插图，以生动展示她在整个过程中的建议示例

**作者简介：**

**克里斯蒂娜·S·威尔考克斯（Christina S. Wilcox）**是一位媒体创作者，她专门通过打破刻板印象来寻找自由。她相信每个人都有能力驾驭自己的目标，她想告诉人们，他们可以真正实现自己的梦想——无论是通过九型人格、幽默还是信仰。克里斯蒂娜的主要目标是通过爱来改变生活。她目前和她最好的朋友兼丈夫诺亚住在科罗拉多州丹佛市。在他们休息的时候，克里斯蒂娜和诺亚喜欢花时间在大自然中，评论电影，看达拉斯独行侠队的比赛，尝试新的食物。

**书籍目录：**

引言

每种类型的介绍

九型人格基础

健康水平

理解九型人格三元组

理解九型人格立场

理解九型人格冲突风格

友谊的六大支柱

如何照顾每种类型

改善者肖像：九型人格1

给予者肖像：九型人格2

行动者肖像：九型人格3

探索者肖像：九型人格4

调查者肖像：九型人格5

倡导者肖像：九型人格6

探险者肖像：九型人格7

守护者肖像：九型人格8

和平缔造者肖像：九型人格9

结论

参考文献

致谢

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

