**作者推荐**

**安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）**

**作者简介：**

**安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）**是路易斯维尔大学（University of Louisville）的哲学教授。他的研究专注于人类情感的哲学研究，尤其关注无聊。他在这一领域发表了大量著作，并开发了一种新颖的无聊理论模型，揭示了其复杂的本质以及多样的心理、行为和社会影响。在他的著作中，他探讨了无聊的功能、价值和危险，并努力为我们心理生活中常常被忽视的方面提供清晰、精确和批判性的解释。他是《推动：无聊、挫折和期待如何引领我们走向美好生活》（*Propelled: How Boredom, Frustration, and Anticipation Lead Us to the Good Life）*。

****

**中文书名：《解剖“无聊”》**

**英文书名：*The Anatomy of Boredom***

**作 者：Andreas Elpidorou**

**出 版 社：Oxford University**

**代理公司：Defiore/ANA/Jessica**

**页 数：336页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**内容简介：**

无聊是一种普遍的人类体验。它可能看似简单——仅仅是一种缺失或缺乏，一种情感上的空虚——但它绝不简单。它是复杂的：既是个人的也是社会的，既是生物的也是文化的，既不断变化又永恒不变。它可以激发行动，无论是积极的还是有害的。它根据我们的社会身份和地位对我们产生不同的影响。无聊既是人类存在复杂性的一面镜子，也是其成因之一。

在《无聊的解剖》中，安德烈亚斯·埃尔皮多鲁（Andreas Elpidorou）对这一无处不在却又神秘莫测的人类存在维度进行了开创性的研究，揭示了它对我们的个人和社会生活的深远影响。通过跨学科分析、严谨的论证和引人入胜的见解，埃尔皮多鲁提出了一种**功能性无聊理论**，该理论从无聊在我们心理、行为和社会存在中的作用来理解和区分无聊。这一理论为现有研究提供了一个令人信服的综述，将无聊的现状与其历史联系起来，并使我们能够将无聊的知识应用于相对未开发的领域，例如它与美好生活、自我调节和自我控制、贫困与资本主义、人工智能的进步、动物情感甚至美学和艺术欣赏的关系。最终，对无聊的研究不仅揭示了对一种复杂而重要的情感体验的分析，还展示了人类（甚至非人类）存在复杂性的深刻洞察。

**书籍目录：**

目录

前言

致谢

关于封面

引言：痛苦的思绪

第一部分 无聊的统一性

1. “无聊”的意义

2. 无聊的诞生

3. 无聊的多样性

第二部分 无聊的运作机制

4. 无聊的特征

5. 无聊作为认知稳态

第三部分 无聊的意义

6. 无聊与美好生活

7. 无聊的社会学

8. 无聊的不公正

9. 动物的无聊

结论：无聊的美学

注释

参考文献

索引

**中文书名：《驱动：无聊、沮丧和期待如何引导我们获得美好生活》**

**英文书名：PROPELLED: HOW BOREDOM, FRUSTRATION, AND ANTICIPATION CAN LEAD US TO THE GOOD LIFE**

**作 者：Andreas Elpidorou**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：Defiore/ANA/Jessica**

**页 数：208页**

**出版时间：2020年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**内容简介：**

哲学教授安德烈斯·埃尔皮杜鲁将艺术与文学、数学、科学发现、人类和动物行为、电子游戏以及心理学和神经科学等领域的故事编织在一起，为我们展现了无聊、沮丧和期待的价值。《驱动》展示了为了过上美好生活，我们需要经历无聊和沮丧。但我们也需要有所期待、等待并对未来的事物充满渴望。唾手可得的心满意足和即时满足并不能让我们的生活变得更好，而是适得其反地让事情变得更糟！

无聊、沮丧和期待并非我们生活中的不快之事。它们既不是多余的，也不是我们应该努力消除的繁重的心理状态。恰恰相反，它们正是构成美好生活的要素。无聊、沮丧和期待是标示我们生活得如何的标志。它们照亮了我们的欲望和期待，也会在我们发现自己陷入不快和不满时提醒我们。至关重要的是，它们也是我们摆脱这些陷阱所需要的激励。无聊、沮丧和期待并非我们实现目标路上的障碍，而是让我们保持动力的向导，推动我们进入真正属于我们自己的生活。

**书籍目录：**

前言

1. 幸福的秘诀可能是不幸福

2. 我听得很清楚，但你的声音听起来很遥远——遥远而不真实

3. 你认为死亡是什么感觉？

4. 被困在一个无形的泡泡中，无法与世界接触

5. 就像沙漠中的水

6. 一种激励，但不是指南；一种引擎，但不是方向盘

7. 现在无法停下来。为什么，如果我能证明一个简单的小引理

8. 我们的可能存在总是大于我们的命运

9. 你呢，你对乐观主义怎么看？

10. 静止的天堂不会给我们任何承诺

致谢

注释

参考文献

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

