**新 书 推 荐**



**中文书名：《吸引力：显化健康、财富、爱与幸福的秘诀》**

**英文书名：*Magnetic: The Secret to Manifesting Health, Wealth,***

***Love and Happiness***

**作 者：Rochelle Fox**

**出 版 社：Penguin/Michael Joseph**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：368页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**版权已授：美国、阿拉伯、荷兰、德国、葡萄牙、罗马尼亚、西班牙、乌克兰**

**内容简介：**

人就如同一个行走的磁铁，不断地将各种事物吸引到你的现实生活中。但如果你吸引来的东西并非你真正渴望的，那该怎么办呢？

在你的内心深处，蕴藏着一股无穷无尽的力量源泉。你的潜意识，它能帮你实现任何你想要的东西。当你的潜意识与你的目标协调一致时，它会成为你创造富足生活、获取机遇以及实现内心平静的最强助力。在这本书中，冥想导师兼个人成长教练罗谢尔・福克斯将为你揭开吸引力的奥秘，为你配备一套终极的吸引力法则工具包，帮助你掌控潜意识，将雄心壮志变为现实。

挖掘吸引力的三大支柱：通过调整心态来平息过往的纷扰，借助冥想来为当下的新事物腾出空间，运用显化法则来精心规划你梦想中的未来。一旦你掌握了思维的力量，接下来的事情就由你自己来决定。

《吸引力》不只是一本自助类书籍，更是一份实用的行动指南，能引领你以全新的、更契合内心的方式生活，助你拥有更健康、更富足、更幸福的人生。

**作者简介：**

**罗谢尔·福克斯（Rochelle Fox）**是一位冥想导师，也是 Mindspo 在线冥想与个人成长学院的创始人。她于 2016 年创办了这所学院，旨在分享实用的方法和指导，教人们如何通过冥想来掌控自己的心理健康并改写自己的人生故事。罗谢尔还创建了显化与冥想应用程序 Manifestie，让任何人都能够创造属于自己的现实，在当下进行显化并掌控自己的生活。

**书籍目录：**

第一部分：有吸引力的宇宙

1. 还有更多
2. 因果关系
3. 频率与振动

第二部分：有吸引力的思维

1. 潜意识
2. 潜意识的影响
3. 改变模式
4. 觉察
5. 想象力
6. 吸引力过滤器
7. 神经系统
8. 有吸引力的思维模式
9. 你的自我概念
10. 情绪
11. 你有吸引力的故事

第三部分：吸引力公式

1. 做决定
2. 达成一致
3. 放手
4. 身体力行

第四部分：从当下显化

1. 当下时刻
2. 并非如你所想
3. 如何冥想
4. 思维陷阱

第五部分：如何运用你有吸引力的思维

1. 如何吸引爱情
2. 如何吸引幸福
3. 如何吸引财富
4. 如何吸引健康

结尾  
注释  
致谢

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

