**新 书 推 荐**

**中文书名：****《心理治疗无须专业术语：科学严谨，表述清晰——体验治疗时刻、助力个人成长》**

**英文书名：Psychotherapy without the Jargon: SCIENTIFICALLY SOUND, CLEARLY FORMULATED – EXPERIENCING THERAPY MOMENTS AND UTILIZING THEM FOR YOUR PERSONAL DEVELOPMENT**

**德文书名：Psychotherapie ohne Fachgedöns**

**作 者：Nike Hilber**

**出 版 社：Kösel**

**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/ Winney**

**页 数：192页**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：医学保健/大众心理**

**内容简介：**

心理治疗，无需专业术语的深度洞察——这本书通俗讲解专业知识，引导人们加强反思

心理学家、持证心理治疗师妮可·希尔伯Nike Hilber带领读者走进通常紧闭的治疗室大门。她通过虚构但贴近现实的治疗场景，生动展现心理动力学治疗的世界。从恐惧、羞耻、孤独到愤怒，她用真实而富有叙事感的笔触，引导读者理解心理治疗这一亲密且深刻的情感过程，同时拓展对心理健康和个人成长的认知。

本书不仅关注个体视角，也涉及社会层面的思考。那些决定性治疗时刻的故事，辅以心理学概念、方法解析及发人深省的思考引导——当然，一切#无专业术语的负担。

《心理治疗无须专业术语》是一本启发思考、触动心灵的书，它让人更深入地理解自己与他人的关系。

**作者简介：**

**妮可·希尔伯（Nike Hilber）**（1991年-），心理学家、深度心理学方向心理治疗师，倡导心理动力学治疗。她认为心理动力学治疗能有效治疗心理疾病，并能以贴近精神分析的方式解析社会政治进程。自2018年起，她在Instagram上通过@la\_psychologista账号和#ohnefachgedöns标签传播科学文化，向大众普及心理学内容。

**媒体评价：**

**“这本书是写给灵魂的，真正意义上的。”**

 ——《南德意志报》科学记者、SPIEGEL畅销书作者 Dr. Christina Berndt

**“一本没有专业术语负担，却充满心理学深度的书。”**

 ——Cécile Loetz & Jakob Müller，《潜意识之谜》

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/%22%20%5Ct%20%22_blank)

书目下载：[http://www.nurnberg.com.cn/booklist\_zh/list.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx%22%20%5Ct%20%22_blank)

书讯浏览：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx%22%20%5Ct%20%22_blank)

视频推荐：[http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx%22%20%5Ct%20%22_blank)

豆瓣小站：[http://site.douban.com/110577/](http://site.douban.com/110577/%22%20%5Ct%20%22_blank)

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6" \t "_blank)

微信订阅号：ANABJ2002

