**新 书 推 荐**

**中文书名：****《羞耻：这种强烈情感如何重塑我们的生活》**

**英文书名：Shame: HOW A POWERFUL EMOTION IS REDEFINING OUR LIVES**

**德文书名：Scham**

**作 者：Matthias Kreienbrink**

**出 版 社：Kösel**

**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/ Winney**

**页 数：224页**

**出版时间：2025年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众文化/大众心理**

**内容简介：**

•每个人都经历过羞耻感，却无人乐在其中。羞耻难以控制，因而容易被操纵、利用，甚至成为一种武器。尤其在社交媒体时代，羞耻感正以前所未有的方式回归，成为社会舆论、群体压力甚至政治手段的利器。

马提亚斯·克赖恩布林克（Matthias Kreienbrink） 深入剖析羞耻感的形成机制，揭示它在现代社会中的广泛影响，本书包含众多案例，如童年羞耻经历与社交媒体的舆论风暴，讲述那些深受羞耻感折磨、甚至遭受严重羞辱的真实经历。提供避免与化解羞耻的指导与建议。通过这些故事，我们不仅能理解羞耻的本质，还能学会如何与这种复杂的情感和平共处。

这是一本关于自我认知、社会心理与情感解放的重要读物，让我们直面羞耻，学会以更健康的方式接纳和超越它。

**作者简介：**

**马蒂亚斯·克瑞恩布林克（Matthias Kreienbrink）**，曾在柏林自由大学攻读文学与历史专业，现为柏林社会与数字领域记者，为《时代周报》《明镜》《南德意志报》《法兰克福汇报周日版》撰稿，并任t3n杂志总编辑。欢迎访问作者的个人网站<https://www.matthiaskreienbrink.de/>

**媒体评价：**

“人人皆会羞耻，却无人谈论——当然，正因为羞耻。克瑞恩布林克以分析性且共情的方式解析这种强烈不适的情感反应，从政治、经济、心理与社会维度解读羞耻感。”

——萨米拉·埃尔·瓦西尔（作家、演员、播客）

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

