**新 书 推 荐**

**中文书名：《用无声的欢呼告别：当孩子开始长大时，父母可以庆祝什么；致九岁以上儿童的父母》**

**英文书名：Say Goodbye With A Quiet ... Hurray!: WHAT WE CAN CELEBRATE WHEN OUR CHILDREN BEGIN TO GROW UP; FOR PARENTS OF CHILDREN AGE 9 AND OVER**

**德文书名：Sag zum Abschied leise … yippie!**

**作 者：****Nathalie Klüver**

**出 版 社：Kösel**

**代理公司：Penguin Random House Verlagsgruppe/ANA/ Winney**

**页 数：160页**

**出版时间：2025年6月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿/大众文化**

**内容简介：**

当父母不再被需要时，他们真正需要的是什么？

孩子长大，是我们的新起点，而非终点

放手，不是失去，而是重新发现自我，让人生焕发新的光彩！

多年来父母竭尽所能确保孩子能独立生活，但当那一刻来临时，他们却心如沉石、怅然若失，这近乎荒谬。大家总是欢庆每个第一次，却常常对最后一次猝不及防。生日聚会、亲子游戏、依偎时光——这些曾至关重要的事情，如今都成了过往云烟。这种转变始于孩子的九岁，自此孩子逐步与父母分离，直至青春期来临时，父母只能站在紧闭的房门外，暗自庆幸至少晚餐时分还能见到孩子。此刻父母该如何自处？

三孩母亲、资深记者娜塔莉·克吕弗（Nathalie Klüver）在这本充满幽默与温暖的书中，激励父母“活出自己的人生”。用勇气替代哀伤，视转变为契机！本书妙趣横生又充满温情，辅以智慧观点与事实，带领父母走出儿童房，重新发现属于自己的天地。父母仍被需要，只是方式不同。在陪伴孩子成长的过程中学会放手——正是本书所愿，真正帮助父母蜕变。这不仅是一个告别的过程，更是一个重新发现自我的机会！

**作者简介：**

**娜塔莉·克吕弗（Nathalie Klüver）**通过养育三个孩子的亲身经历，深刻理解成长带来的种种变化。她是自由记者，长期为《明镜周刊》《碧姬》《南德意志报》撰写职场与家庭话题的专栏文章，著有包括《成为不完美母亲》在内的多本畅销家庭教育作品。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[Rights@nurnberg.com.cn](mailto:Rights@nurnberg.com.cn" \t "_blank)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/" \t "_blank)

书目下载：[http://www.nurnberg.com.cn/booklist\_zh/list.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx" \t "_blank)

书讯浏览：[http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx" \t "_blank)

视频推荐：[http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx](http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx" \t "_blank)

豆瓣小站：[http://site.douban.com/110577/](http://site.douban.com/110577/" \t "_blank)

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6" \t "_blank)

微信订阅号：ANABJ2002

