**新 书 推 荐**

**中文书名：《无限可能：用直觉与创造力改写人生》**

**英文书名：LIMITLESS: Transform your life with intuition and creativity**

**作 者：Gwyneth Flack**

**出 版 社：Empower Press**

**代理公司：Waterside/ANA/Jessica Wu**

**页 数：189页**

**出版时间：2025年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

格温妮丝·弗莱克（Gwyneth Flack）所著的《无限可能：用直觉与创造力改写人生》是一本具有变革力量的指南，旨在帮助读者释放自身的直觉潜能，驾驭创造力的力量，从而提升生活品质。

通过一系列实用练习和深刻见解，这本书教会读者如何挖掘内心智慧、控制过度思考，并与自己的直觉建立和谐关系。书中充满趣味的活动鼓励创造性想象和直觉性决策，为个人成长和自我认知提供了路线图。

通过将直觉与创造力融入日常生活，读者能够获得更清晰的思路、更多的快乐，以及与自身真正目标更深刻的联结。对于任何想要拓展创意视野、过上更具直觉力且充实生活的人来说，这本书都是必备之选 。

**作者简介：**

**格温妮丝·弗莱克（Gwyneth Flack）**在引导人们将直觉意识与自身独特天赋相融合方面经验丰富。格温妮丝热衷于帮助人们发掘内心智慧，尤其擅长强化直觉、内在的愉悦感以及创造力，以此来改善人际关系、带来更深刻的领悟并促进心灵疗愈。她的工作旨在帮助人们在快节奏的世界中更加脚踏实地，蓬勃发展。

**媒体评价：**

“这是一本极具深度的书，能够帮助你激发直觉、提升可视化技能、实现自我疗愈，并释放自由流淌的创造力。”

——艾玛·米尔登（Emma Mildon），畅销书《灵魂探索者手册》（*The Soul Searcher's Handbook: A Modern Girl's Guide to the New Age World*）与《女神的进化》（*Evolution of Goddess: A Modern Girl's Guide to Activating Your Superpowers*）的作者

“在这本书中，格温妮丝·弗莱克为读者们递上了打开陈旧枷锁之门的钥匙，帮助他们从那些自认为会伴随一生的模式中解脱出来。如果你渴望看清生活，从容放下过往经历中的种种困扰，这本书会助你一臂之力。你知道吗？作者所说的‘脑海中标记好的画面’其实是思维结构，它们会以被称为神经通路的物理凹槽形式呈现。这意味着你可以开辟新的神经通路，去体验那些原本以为不可能属于自己的经历。这本书教你深度倾听直觉；运用源自神经科学、心理学和创伤恢复领域基于研究的方法；重写你的人生故事。如果你准备好体验你本应过上的完整人生，那就读一读这本书吧。”

——雅各布·诺德比（Jacob Nordby），《创意疗法》（*The Creative Cure - How Finding and Freeing Your Inner Artist Can Heal Your Life*）的作者

“我爱这本书！我觉得它棒极了。对于大多数既希望培养直觉意识和能力，又具备聪慧头脑的人来说，存在一个巨大的障碍，而我从未见过或听说过有哪本书专门探讨过这个问题。这本书帮助人们跨越理性思维，迈出‘信仰之跃’，从而在精神层面获得笃定感，让直觉和更高层次的创造力协同发挥作用。如今，许多灵魂都到了经历这种转变的时候，我很高兴格温妮丝写出了这本书！”

——迈克尔·J·塔穆拉（Michael J. Tamura），《你就是答案》（*You Are the Answer: An Extraordinary Guide to Entering the Sacred Dance with Life and Fulfilling Your Soul Purpose*）的作者

**《无限可能：用直觉与创造力改写人生》**

引言

第一章：铭记你的强大力量

第二章：脑海中的标记画面

第三章：掌控理智与过度思考的大脑，享受更多乐趣，完成更多事务

第四章：扎根：与身体建立当下且具疗愈作用的关系

第五章：在日常生活中信赖你神奇的直觉

第六章：笑着让沟通更轻松，让生活更顺畅

第七章：有意识地成为自己人生创意总监

致谢

关于作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

