**新 书 推 荐**

****中文书名：《职场通关密语：面面俱到的万能沟通脚本》**

**英文书名：*The Secret Language of Work: Hyper-Helpful Scripts for Every Situation***

**作 者：Erin McGoff**

**出 版 社：Penguin/Portfolio**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：240页**

**出版时间：2026年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**内容简介：**

**卖点：**

* **作者的媒体表现力极强：**麦高夫在镜头前非常自如，已受邀在CBS《早间新闻》、Tamron Hall Show、福克斯新闻等主流媒体上提供职场建议。值得一提的是，她并没有寻求曝光，是这些媒体主动邀请她出镜。
* **平台粉丝数爆发式增长：**麦高夫于2020年冬天首次在TikTok上传职场建议视频，即一炮而红：她关于“如何自我介绍”的脚本视频斩获500万次观看、75万个赞，并在一夜之间收获10万名粉丝。过去五年里，她的账号总粉丝数已突破600万，每天都有人私信她，说她的建议帮他们拿到了工作、谈成了更高薪资，或顺利化解了职场困境。
* **为年轻读者打开全新赛道：**Z世代在职场建议方面更倾向于信任同龄人，而非专家。当前市场上畅销的求职/面试/职业发展类书籍，大多出自婴儿潮一代作者，与年轻职场人之间存在代际隔阂。麦高夫的声音，将为这一类书目注入新鲜空气，真正打动年轻一代。

我们都经历过这样的时刻：在面试中，考官问你：“请介绍一下你自己。”你顿时愣住。**这算什么问题？他们到底想听什么？你该怎么回答？**

如果读到这里你的心跳加快了一点，那你需要认识埃琳·麦高夫——TikTok红人、“AdviceWithErin”账号创作者，也被誉为“互联网的大姐姐”。在本书中，麦高夫分享了她最实用、可定制的沟通脚本，手把手教你在职场中如何表达：无论是面试、薪资谈判、设立边界、维护自身权益，还是应对办公室里的各种微妙场景，她都会告诉你——**该说什么、怎么说、何时说**。

学会在合适的时机，以合适的方式，说出合适的话，是一种极少有人真正掌握的关键能力。而出色的沟通能力，或许就是你职场生涯中最有价值的软技能。掌握了这门“职场的秘密语言”，你将能够自信地面对未来职涯中的任何挑战，稳步前行。

**作者简介：**

****

**埃琳·麦高夫（Erin McGoff）**是一位屡获殊荣的纪录片导演和内容创作者，因运营@AdviceWithErin账号而被网友称为“互联网的大姐姐”。她通过直白、实用的职场与人生建议，赢得了Z世代与千禧一代读者的喜爱，坐拥数百万粉丝。她的影响力已被《纽约时报》《华盛顿邮报》《华尔街日报》《商业内幕》《福布斯》等权威媒体广泛报道，同时也是美国消费者新闻与商业频道（CNBC）的撰稿人之一。她目前在纽约与华盛顿特区两地工作生活，偶尔也会与丈夫Michael和宠物狗Olive回到他们在卡茨基尔山手工打造的小木屋中小住。

埃琳·麦高夫的**社交平台粉丝数据**：

* TikTok：290万
* Instagram：220万
* YouTube：91.8万
* Facebook：24.5万
* LinkedIn：16.6万

**《职场话术秘籍：面面俱到的万能沟通脚本》**

引言

第 1 章：改变语言，改变生活

第 2 章：小调整，大不同

第 3 章：书面沟通的艺术

第 4 章：轻松建立人脉

第 5 章：面试中的隐藏礼仪

第 6 章：谈判不尴尬

第 7 章：如何设定界限和预期

第 8 章：如何优雅地为自己发声

第 9 章：如何处理棘手情况

第 10 章：如何体面地辞职

结论：语言的力量

致谢

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

