**新 书 推 荐**

**中文书名：****《**肠鸣咕噜：一部关于消化、文化与健康的另类史**》**

**英文书名：*Rumbles: A Curious History of the Gut***

**作 者：Elsa Richardson**

**出 版 社：Profile/Wellcome Collection**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：256页**

**出版时间：2024年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：科普**

**视频推荐：**[《肠道的秘密历史》Rumbles: A Curious History of the Gut (nurnberg.com.cn)](http://www.nurnberg.com.cn/video/video_show.aspx?id=11541)

**\*A *Financial Times* most anticipated read for 2024**

**内容简介：**

**人体最令人着迷的器官——肠道的秘密历史。**

我们真的受胃支配吗？几个世纪以来，人类一直在探索胃与思维运作之间的联系。然而，肠道对认知、心理健康和情绪可能产生的影响仍然是能引发激烈争论的话题。

本书揭示了当前关于肠道健康的见解，这些见解很大程度上受到生物医学的影响，并推动了健康产业的蓬勃发展。作者艾尔莎提醒我们，肠道的奥秘促使“产生了一些当今最活跃的研究领域”，因此，我们应该转向科学之外更大的话题，以充分了解肠道对社会和文化的过去、现在以及未来的影响。

这部翔实生动的国际文化史研究了几个世纪以来我们对肠胃系统想象、理论化和探究的方式，探讨了肠道如何成为人类自我意识的核心。艾尔莎既巧妙地讨论了饮食、食欲和情绪这些与肠道有强相关性的元素，也从更为复杂的历史、心理学和生物学角度进行了思考，这本书将改变你对肠胃这一人体最神秘器官之一的看法。

**销售亮点**

* 近年来，研究者对肠道研究的兴趣激增：如微生物层面的新近科学研究，和发展专注于改善肠道健康的健康产业。
* 近期，关于肠道的书籍层出不穷——《我包罗万象——我们体内的微生物以及一种更宏大的生命观》（*I Contain Multitudes: The Microbes Within Us and a Grander View of Life*，2016 年）、《第二大脑》（*The Mind-Gut Connection*，2018 年）和《肠道那些事儿：提高肠道及其微生物健康的指南》（*The Gut Stuff : An Empowering Guide to the Gut and its Microbes*，2021年）等书出版，但是内容并不涉及这一器官的全面历史。
* 艾尔莎是BBC新一代思想家（New Generation Thinker），也是一位才华横溢的年轻作家，拥有媒体知名度和公众参与力。
* 本书可与杰克·哈特内尔（Jack Hartnell）的《中世纪的身体》（*Medieval Bodies*，销量超过2万册），林赛·菲茨哈里斯（Lindsey Fitzharris）《治愈的屠宰》（*The Butchering Art*，销量超过1.7万册），和比尔·布莱森（Bill Bryson）的《人体简史》（*The Body: A Guide for Occupants*，销量超过25万册）媲美。

**作者简介：**

**艾尔莎·理查森（Elsa Richardson）**是斯特拉斯克莱德大学（University of Strathclyde）的学者，在健康与医疗社会史中心（CSHHH）担任健康与福利史的校长学者。除了讲授医学史和她自己的研究之外，她还为威康收藏馆（Wellcome Collection）等公共机构策划艺术和科学活动。2018/19年度，她被评为BBC广播3台/AHRC新一代思想家之一。

**媒体评价：**

“这场‘肠胃风暴’的到来恰逢其时，而且令人感到不适。理查森对肠胃的运作机制很感兴趣，但她也对其象征意义很关注。换句话说，她好奇的是为什么我们都会感到胃部不适。理查森对历史的诸多角落进行了许多引人入胜的探索，这些是我之前从未想过要去思考的。除了作为信息来源的诸多魅力之外，《肠鸣咕噜》还是一部引人入胜的思想汇编。它对肠胃疾病作为现代性象征的论述让读者有太多需要消化的内容。对于我们的‘消化不良时代’来说，这是一本完美的书籍。”

——贝卡·罗特菲尔德，《华盛顿邮报》

“这本书的文笔生动有趣，还充满了令人着迷的琐事。《肠鸣咕噜》一书所涵盖的主题种类繁多，从宗教、种族主义、殖民主义、动物权利、礼仪、资本主义到肥胖症、便秘和性别问题，内容丰富多样，读起来十分过瘾。”

——《科学》杂志

“理查森是一位健康史学家，她清晰地阐述了为何胃肠道理应受到应有的尊重。她的研究重点更多地放在医学史、社会学、文化影响以及与消化系统相关的隐喻方面，而非其生理学层面。理查森的论述汇聚了哲学家、文学作家、绝食抗议的女权主义者、医学科学家、健美运动员和心理学家等众多人物。她探讨了如如厕习惯和禁忌、消化系统与大脑及免疫系统的关联、其微生物群、饮食以及民间传说等话题。这是一次对我们与胃肠道之间关系的出人意料且引人入胜的审视，有时甚至略显奇特。”

——《书单》（星级推荐）

**全书目录：**

简介

**头脑**

1. “智能肠道”
2. 危险的激情
3. 驯服腹部

**工作**

4. 肠道是如何运作的？

5. 大脑工作

6. 在办公桌前用餐

**时间**

7. 现在

8. 未来

9. 过去

**政治**

1. 《政治体》
2. “反抗的肠胃”

12. 肠道的性别

**倾听你的直觉**

致谢

注释

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002