**新 书 推 荐**

**中文书名：《野性追问：唤醒好奇心的故事与心法》**

**英文书名：The Wild Why: Stories & Teachings to Uncover Your Wonder**

**作 者：Laura Munson**

**出 版 社：She Writes Press**

**代理公司：Biagi/ANA/Winney**

**页 数：376页**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

《**纽约时报**》畅销书《这不是你以为的故事》（*This Is Not the Story You Think It Is*）作者全新力作。

**献给这些读者的礼物：**布琳·布朗《脆弱的力量》、格伦农·道尔《狂野》及伊丽莎白·吉尔伯特《去当你想当的任何人吧》的爱好者——这部启发性自我成长指南，献给所有渴望重燃内心声音的人。

什么是奇妙？奇妙是好奇心与敬畏感的结合。我们生来就拥有完整的奇妙感。哇！看看那道彩虹！是什么造就了彩虹？奇妙不仅是生存所需，更是蓬勃之源。它被社会赞颂为孩童的天性，直到某天……我们遗失了它。

该书呼吁结束这场普遍存在的自我危机，回归我们出生时就知道且需要重新找回的本质。这是一本关于教育的故事集，所有故事都围绕如何找到真正的自我表达以及孕育它的奇妙展开。

**目录：**

第一部分：受追问所伤
我的疑问：你是否弄丢了你那野性的“追问”？ …………………… 3
你、我，与凌晨四点的幽灵 ……………………………………… 7
何谓“好奇”？ ………………………………………………………… 14
“好奇”之时间轴 …………………………………………………… 31

第二部分：受好奇所困
我的疑问：为何“好奇”会攻击野性的“追问”？ …… 103
内在的“小怪兽” ……………………………………………… 105
没有故事的人生，是被“好奇”质疑的人生 ………………… 117
先把自己的声音保留一会儿 ………………………………… 132
当好奇与敬畏握手言和的那一天 …………………………… 144
成功与失败皆是神话 ………………………………………… 165
神圣的哀鸣 ……………………………………………………… 186
真理之桥 ………………………………………………………… 197

第三部分：失去好奇心
我的疑问：好奇心真的可以消亡吗？ …………………………… 207
激活你的直觉 ………………………………………………… 211
炸掉你的传输装置 …………………………………………… 236
房间里的老虎 ………………………………………………… 247
“我能创造什么？” …………………………………………… 267

第四部分：得到好奇心
我的疑问：我如何允许自己被“别样拼写”？ …………… 279
好奇心之旅的前奏 ………………………………………………………… 282
空巢 ……………………………………………………………… 289
好奇心依附于社群 ………………………………………………………… 298
内在的冠军 …………………………………………………… 309
去爱 ……………………………………………………………… 318
薄界之处 ………………………………………………………… 337
奇妙小屋 ………………………………………………………… 350

致谢 ……………………………………………………………………… 355
关于作者 ………………………………………………………………… 357

**媒体评价：**

“这本书是一份敞开心扉的邀请，探索惊奇与共情、直觉与机缘、自我关怀与创造力之间的联结——助你活出更辽阔勇敢的人生。”

——玛吉·史密斯（Maggie Smith），《纽约时报》畅销书《你可以让此地焕然一新》（*You Could Make This Place Beautiful*）作者

“《野性追问》是一把打开心扉的钥匙，邀你重新拥抱充满敬畏的勇敢人生。劳拉的独特智慧在于，她以惊奇生活最需要的两大工具——故事与你本真的人性——温柔传递这份邀请。此刻就阅读它，并反复咀嚼。”

——坦米特·塞西（Tanmeet Sethi）医学博士，《快乐即我的正义》（*Joy Is My Justice*）作者

“世上总有一个人会叩开你的心扉，激励你相信‘一切皆有可能’。劳拉·蒙森就是那个人！踏上这场‘野性追问’之旅吧，她会护你安然着陆，助你永葆惊奇、不言放弃，并追寻令你心驰神往的同路人。你会像遇见一位永生不愿放手的心灵挚友。”

——艾米·费里斯（Amy Ferris），《无比美好：关于混乱之爱的小书》（*Mighty Gorgeous*）作者

“……半是回忆录，半是自我探索手册，教你如何向内探寻，用与生俱来的惊奇感破除障碍、消弭质疑、丰盈生命。”

——李·伍德拉夫（Lee Woodruff），《纽约时报》畅销书冠军作者

“书中丰盈的启示教我们拥抱惊奇、聆听内在真实声音，它如同灵魂向导，引我们走向美与自我表达。”

——玛丽亚·施赖弗（Maria Shriver）《周日周报》（*Sunday Paper*）

**作者简介**

**劳拉·蒙森（Laura Munson）**，《纽约时报》《今日美国》及国际畅销书作家，代表作包括小说《威拉的绿洲》（*Willa’s Grove*）与回忆录《这不是你以为的故事》（*This Is Not the Story You Think It Is*）。她创立的“避风港写作疗愈营”广受赞誉，作品见于《名利场》《ELLE》《时代周刊》《纽约时报·现代爱情专栏》《奥普拉杂志》等顶级媒体，并受邀参与《早安美国》《伦敦今晨》《澳大利亚日出》等全球节目。现居美国蒙大拿州怀特菲什市。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

