**新 书 推 荐**



**中文书名：《灰姑娘，坐！：一部近乎真实的回忆录》**

**英文书名：Sit, Cinderella, Sit: A Mostly True Memoir**

**作 者：Lisa Cheek**

**出 版 社：She Writes Press**

**代理公司：Biagi/ANA/Winney**

**页 数：288页**

**出版时间：2025年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记回忆录**

**入选《人物》杂志“2025年1月最佳图书”**

**入选齐比·欧文斯（Zibby Owens）“2025年最受期待图书”**

**内容简介：**

一部处女作回忆录，也是一则（略带魔幻的）灰姑娘式故事——讲述一位被断言“年纪太大，无法创造奇迹”的女性，飞往中国边陲小镇，在完全不懂中文的情况下剪辑电影，并发现自身力量的旅程。

丽莎·奇克曾痴迷于剪辑电视广告——这份热爱仅次于她对爱犬罗恩·霍华德（Ron Howard）的深情。然而，45岁的她因“超龄”被广告业淘汰。失业后，凌晨2:45的一通电话改变了她的命运：一位好莱坞导演恳请她协助完成自己的电影梦——一部颠覆传统的《灰姑娘》故事。

在《灰姑娘，坐！》中，丽莎生动记录了深入中国西藏边境拍摄现场的冒险：语言不通的她与14名男性剧组困守一屋，渴望交流与一杯咖啡。但困境中亦有奇迹：她与翻译和一位名叫桑妮（Sunny）的女子结下深厚情谊，接连救下两只流浪狗。“灰姑娘是全世界的语言”——导演的断言或许不假。

通过童话视角与对坎坷童年的闪回，丽莎以幽默与真诚交织的笔触，讲述了一个关于信仰之跃的故事：当你跨越差异、倾听他人、并敢于相信自己时，人生将绽放何等可能。

**媒体评价：**

 “一本关于拥抱风险与追寻爱的勇气的暖心回忆录。”——《科克斯书评》（Kirkus Reviews）

“一本温暖人心的回忆录，探索自我发现的旅程，适合渴望轻松却深具启发的读者。”——《读者最爱》（*Readers’ Favorite*），五星评价

“精彩绝伦的胜利故事，叙事动人，更有两只可爱小狗全程助攻。”——阿比盖尔·托马斯（Abigail Thomas），《纽约时报》畅销书《三狗人生》作者

“以机智口吻与电影人独有的镜头感，丽莎·奇克书写了一位无畏重塑人生的女性传奇。她提醒我们：真正的力量不在于孤军奋战，而在于学会拥抱联结。”——朱莉·坎特雷尔（Julie Cantrell），《纽约时报》畅销书作家

“人生总有迷失时刻。这本书用坦诚与希望记录这样的瞬间，并让你相信：善意与爱是超越语言的通用密码，而狗是最佳翻译官。”——朱莉·巴顿（Julie Barton），《纽约时报》畅销书《狗药》作者

“多么精彩的冒险！丽莎·奇克呈现了一个真挚动人的故事，任何爱狗人士都会感同身受。旅行、狗狗，以及通过中国之行窥见好莱坞不为人知的一面——读者还能奢求什么？” ——特蕾莎·J·莱恩（Teresa J. Rhyne），《纽约时报》畅销书《狗狗救了我》（*The Dog Lived (and So Will I)*）与《荒野中的波比》（*Poppy In The Wild*）作者

“丽莎·奇克的回忆录令人手不释卷，文字轻盈如与挚友畅谈人生。不知不觉间，你已被故事深深吸引，为其温情动容。每一页都充满魔力，这本迷人的现代童话让我沉醉其中，心绪焕然一新。” ——黛布拉·兰德维尔·恩格尔（Debra Landwehr Engle），《你唯一需要的简短祷文》（*The Only Little Prayer You Need*）与《二十》（*Twenty*）作者

“坦诚而深邃，《灰姑娘，坐！》是一部妙趣横生的回忆录，记录了一位女性跨越国界追寻真爱的旅程——对自我的爱、对人性的爱，以及对那些我们称之为‘老师’的狗狗的爱。” ——迈克尔·科尼克（Michael Konik），《艾拉在欧洲：一只美国狗的环球冒险》（*Ella in Europe: An American Dog's International Adventure*）作者

“这是一位充满新鲜感的声音，一颗藏于年轻活力下的智慧老灵魂，拥有捕捉生活璀璨碎片的珍贵天赋……她对好莱坞幕后工作者漂泊生活的刻画令人信服，这场不可思议的冒险饱含人生的苦乐交织……” ——克里斯托弗·沃格勒（Christopher Vogler），《作家之旅：编剧的经典叙事结构》（*The Writer’s Journey: Mythic Structure for Writers*）作者

**作者简介**

**芭芭拉·博伊尔（Barbara Boyle）**曾任盛世长城（Saatchi & Saatchi）、葛瑞（Grey）与睿狮（Lowe）广告公司全球创意总监及执行副总裁，数十年间为宝洁、强生、百威等国际品牌打造获奖广告与商业故事。作为终身美食美酒爱好者，她毕业于纽约烹饪教育学院专业课程，小说作品散见于*Flash Fiction*、*Sky Island Journal*、*Star 82*及*Ariel Chart*。曾旅居巴黎、法兰克福、纽约，现往来于意大利皮埃蒙特与美国旧金山两地。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

