**新 书 推 荐**

**中文书名：****《良知之伤：当善心在伤痛世界中挣扎》**

**英文书名：*Moral Injuries: When Good Conscience Suffers in a World of Hurt***

**作 者：Michael Valdovinos**

**出 版 社：Harper Collins**

**代理公司：Inkwell/ANA/Jessica**

**页 数：288页**

**出版时间：2026年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

一场无形的流行病正在重塑我们的机构、社区和内心世界。这种痛苦会撕裂我们的自我认知，侵蚀对他人的信任，并让我们不仅质疑发生在自己身上的事，更质疑自己变成了什么样的人。它源于那些迫使我们参与、目睹或默许违背内心最深原则的高压事件——这种心理障碍被称为道德创伤（Moral Injury）。

道德创伤常被误认为PTSD（创伤后应激障碍），但后者是对生命威胁的反应，而道德创伤则是对道德威胁的回应。最初在士兵身上被发现，如今它已蔓延至医疗、科技、法律、公共安全等各行各业。心理学家、退伍军人及创伤专家迈克尔·瓦尔迪维诺斯博士（Dr. Michael Valdovinos）十多年来一直研究这种尖锐的伦理与情感痛苦。在这本紧迫而必要的书中，他探讨了道德创伤的表现形式、为何它在当今社会尤为重要，以及它如何揭示了我们的社会契约问题。

《良知之伤》并未提供刻板的解决方案，而是通过破裂、反思与修复的真实故事，引导读者理解个体如何开启疗愈之路。结合历史、科学与亲身经历，本书还开启了一场关于良知在维护社会健康中作用的新对话。

**作者简介：**

**迈克尔·瓦尔迪维诺斯博士（Michael Valdovinos）**出生于加州索诺玛县，美国空军退伍军人，持证临床心理学家，并受训为组织心理学家。他毕业于加州大学戴维斯分校和专业心理学学院，获得奇卡诺研究学士学位及临床心理学硕士与博士学位。他是该县少数获得行为与认知心理学委员会认证的执业心理学家之一，现居旧金山。

**全书目录：**

引言

觉醒：危机中的良知

演化：道德的生物学基础

文明化：道德共同体的力量

社会化：道德认同的天性与教养

伤痛：道德创伤的累积效应

疗愈：从道德痛苦到道德韧性

反思：道德创伤的未来

注释

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

