**新 书 推 荐**

**中文书名：****《疯狂帝国：医者视角下的全球精神健康革命》**

**英文书名：*Empire of Madness: A Physician's Case for Reimagining Global Mental Health***

**作 者：Khameer Kidia**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：384页**

**出版时间：2026年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**#322 in Psychologist Biographies**

**#1,055 in Psychiatry (Books)**

**内容简介：**

本书对西方精神健康体系提出迫切反思——现行体系只治疗症状，却无视导致痛苦的剥削性系统。作者卡米尔·基迪亚博士（Khameer Kidia）身为罗德学者、哈佛医学院医师兼人类学家，从全球视角为我们带来全新启示。

在《疯狂帝国》中，基迪亚博士重新评估了全球北方（发达国家）的精神健康现状：面对种族主义、经济不平等等结构性病因，现行方案只是用药物压制症状，而非变革根源。作为一名临床医生和研究者，基迪亚的母亲曾深受殖民主义心理创伤。他通过家庭经历、临床实践和田野调查，直指当前应对全球精神健康危机的根本缺陷。

西方精神病学诞生于19世纪殖民时期，在新自由主义下扩张，其本质是缓解压迫性结构带来的抑郁、焦虑、饥饿和贫困，而非修复结构本身。"职业倦怠"就是典型例证——它本质是社会与经济问题，却被包装成医学病症。基迪亚以清醒的头脑和赤诚之心，质问当前药物主导、"一刀切"的精神健康体系拒绝回答的关键问题：

历史、文化与政治如何塑造精神痛苦？囤积癖是医学问题吗？为何不用抗精神病药的地方，精神分裂症预后反而更好？津巴布韦祖母坐在木制"友谊长椅"上的谈心，是否比西方训练的治疗师更有效？对贫困人群而言，现金能否替代药片？

《疯狂帝国》犀利交织了精神病学的殖民起源、压迫的心理后遗症，以及在僵化体系中负重前行的医护困境，最终提出革命性构想：全球精神健康应成为一个包容的领域，让患者、照护者与医疗工作者的声音都被听见，因为我们的福祉本就彼此相连。

**作者简介：**

**卡米尔·基迪亚（Khameer Kidia ）**是哈佛医学院与津巴布韦大学的作家、医师兼人类学家。作为罗德学者与2023年"新美国"研究员，过去十年他致力于全球精神健康研究、实践与倡导。其文章发表于《新英格兰医学杂志》《柳叶刀精神病学》《纽约时报》《Slate》《耶鲁评论》及《洛杉矶书评》。生于津巴布韦，现往返于哈拉雷与华盛顿特区生活。

**全书目录：**

引言

**第一部：历史（Hx）**

1. 精神崩溃
2. 神经症候
3. 蜜蜂炸弹
4. 救世主与结构调整计划
5. 400万杯卡布奇诺
6. 化学失衡的神话

**第二部：诊断（Dx）**

7. 蓝色小药丸

8. "脑部疾病"

9. MONGO（我的生活不属于我）

10. 思虑过甚

11. 债务致死

12. 珍宝巢穴

13. 人间地狱

14. 多巴胺

15. 守门人

16. 珍珠与抗议性精神病

17. 氟哌啶醇沙丁鱼

18. 创可贴

19. 我们都在遭受创伤！

**第三部：处方（Rx）**

20. 医患关系

21. 认知自由

22. 友谊长椅

23. 祖母的魔力

24. 神经补偿

25. 我因我们而存在

致谢

附录一：词语的力量

附录二：方法与立场

注释

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

