**新 书 推 荐**

**中文书名：《重新思考青少年教育：从控制与对抗到引导与关爱，培养有责任感的青年》**

**英文书名：RETHINKING YOUR TEENAGER: Shifting from Control and Conflict to Structure and Nurture to Raise Accountable Young Adults**

**作 者：****Darby Fox**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：224页**

**出版时间：2020年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：家教育儿**

**本书亮点：**

* 作者是电视节目的常任评论员，与媒体联系广泛，有强大的推广网络。
* 专注于青春期教养领域，也是作者的专业所长，使本书在堆积成山的育儿类图书市场中独树一帜。
* 为多数父母应对青春期所持的“生存”心态提供了积极可行的可选择方案。
* 写作风格平实、引人入胜，基于现有最佳可用研究与科学成果，将吸引广大家长以及在学校、家庭和社区实践中工作的心理健康专业人士。
* 配有定制插画、图表和图示，为书中的关键概念提供直观的视觉强化。

**内容简介：**

青春期是父母们畏惧的阶段，甚至当孩子仍在学步、探索世界时，父母就开始为此忧心忡忡。当青春期真正来临时，他们试图控制青少年时期的孩子，却招致孩子更激烈地反抗。双方做出的都是本能反应：青少年正经历全方位的变化，同时试图表现得独立；而父母则面临制定规则、提出期望和建立行为标准的挑战，却并未真正理解青春期是怎么一回事。但这种模式的最终结果，是使亲子关系充满矛盾和反抗，成为压力、愤怒和焦虑的温床，进而强化那些负面的文化刻板印象，激起最深的恐惧。

然而，青春期并非注定如此。在这本书中，家庭治疗师达比·福克斯（Darby Fox）以重新定义青春期的目标挑战家长们的认知，将其关注的焦点从“希望孩子成为什么”转移到“希望孩子成为怎样的人”上。在书中，达比不仅帮助父母理解孩子大脑和身体正在发生的变化，支持孩子争取独立的诉求，更提供了一种方法，让父母能够与青少年建立关系联结，而非陷入无休止的控制权争夺战。本书围绕一系列关于青春期的固有谬见展开论述，作者结合前沿神经科学研究、发展心理学知识、自身丰富的临床观察经验以及抚育四个孩子的亲身经历，逐一破除这些错误观点。

达比提出了一种全新的亲子关系模型，鼓励父母不要尝试控制青少年，而是专注于建立相互的尊重，提供结构支持和情感滋养，并鼓励成长中的青少年走向独立。她详述了将结构（Structure）与滋养（Nurture）有机结合的关键，教导父母如何在要求青少年为自己的行为负责的同时，与他们建立联结。如果父母们能够像对待幼儿期一样，以同样周密的准备、敬畏之心、惊奇感和责任感来对待孩子的青春期，那么青春期可以成为一个充满乐趣与意义的发展阶段，能够加深而非破坏亲子关系。

**作者简介：**

**达比·福克斯（Darby Fox）**是社会工作硕士，是一位在康涅狄格州和纽约州执业的儿童及青少年家庭治疗师。她拥在养育、儿童心理学和家庭话题方面有超过二十年的经验，是公认的专家。福克斯经常出现在电视和纸媒上，讨论的话题涵盖面广，从育儿问题和管教技巧，再到儿童发展的当前趋势。她还与米斯传媒集团合作开发了一档名为《达比·福克斯：家庭修复》（Fractured Family with Darby Fox）的电视节目。

**媒体评价：**

“达比·福克斯是她所在领域真正的领军人物。《重新认识你的青少年》以深入浅出的方式阐释了青少年的复杂生活。这本书不仅是送给父母的礼物，更是送给任何渴望与青少年建立联系并理解他们的人的礼物。”

——金姆·梅西耶（Kim Messier），国家冰球联盟传奇球员马克·梅西耶（Mark Messier）的妻子

“达比·福克斯成功调和了为人父母在21世纪实用层面与精神层面的需求。这不仅是一本育儿书籍，更是一份通往更美好未来的指南。”

——哈比卜·萨德吉（Habib Sadeghi），医学博士，《清晰净化》（*The Clarity Cleanse*）作者

**《重新认识你的青少年：从控制冲突走向框架滋养，培养责任感》**

序言

引言

第一章 谬误一：青少年是选择表现幼稚的“小大人”

第二章 谬误二：青少年行为不端是因为荷尔蒙作祟，我们对此无能为力

第三章 谬误三：青少年排斥成年人，只听从同辈的意见

第四章 谬误四：青少年不需要那么多睡眠，他们只是懒惰

第五章 谬误五：青少年是高效的多任务处理者

第六章 谬误六：酒精和大麻对我的孩子只会有暂时性影响

第七章 谬误七：青少年从事危险行为是为了气恼父母

结论 重新定义成就与失败

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

