**新 书 推 荐**

**中文书名：《不存在所谓正常：精神病学的障碍、诊断和局限》**

**英文书名：NO SUCH THING AS NORMAL: Disorders, Diagnoses, and the Limits of Psychiatry**

**作 者：****Marieke Bigg**

**出 版 社：Profile**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：336页**

**出版时间：2025年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**Best Sellers Rank:**

**303 in Family & Lifestyle Eating Disorders**

**349 in Psychology & Eating Disorders**

**928 in Family & Lifestyle Depression**

**内容简介：**

当大脑被标价：谁在贩卖 "精神健康"？

**本书将为您揭晓三大震撼真相**
！根本不存在 "正常大脑"
！制药公司在实验室里创造疾病
！电击疗法与脑叶切除的残酷进化史

越来越多的人意识到：环境因素对心理的影响远超遗传或大脑结构。然而现实中，药物干预却愈发泛滥。人们信任精神科医生的专业资质，却鲜有人知许多常见诊断（如精神分裂症）背后，是生物学研究的重大空白。人格障碍、边缘型人格障碍等诊断标签，本质是童年复杂创伤的表现，却被强行与某种 "正常标准" 比对。这与弗洛伊德时代将女性歇斯底里症归咎于子宫游走的荒诞理论，究竟有何本质区别？

玛丽克（Marieke）提出了许多适时而重要的问题，这些问题围绕着我们如何治疗、帮助、治愈、康复患有心理健康疾病的人。她揭示：最易被精神病学伤害的，往往是社会最脆弱群体。那些被诊断标签禁锢的人，那些在电击治疗中失去记忆的人，那些被药物副作用摧毁生活的人。当资本将 "精准医疗" 吹成救世主，当诊疗指南与药企赞助深度绑定，我们亟需追问：这个年产值 4000 亿美元的产业，究竟在为谁服务？

本书以全球视野审视精神健康体系，既尖锐批判行业痼疾，又提出建设性的解决方案。在 "治愈" 被明码标价的今天，这是一部关乎每个人精神自由的启示录。

这本不可或缺的书将把有关心理健康的整个对话提升到新的高度，适合加博尔·马泰（Gabor Maté）的《正常的神话》（*THE MYTH OF NORMAL*）、卡罗琳·克里亚多·佩雷斯（Caroline Criado Perez）的《看不见的女性》（*INVISIBLE WOMEN*）和埃莉诺·克莱格霍恩（Elinor Cleghorn）的《不适的女性》（*UNWELL WOMEN*）的读者。

**作者简介：**

**玛丽克·比格（Marieke Bigg）**拥有剑桥大学医学社会学博士学位，目前是一名实习心理治疗师。她经常出现在媒体和活动中，如《标准晚报》（*Evening Standard*）、英国广播公司电台和切尔滕纳姆艺术节（Cheltenham Festival）等。2023年，她与维康信托基金会（Wellcome Trust）和艺术家安娜·杜米特留（Anna Dumitriu）合作举办了“珍贵的细胞”（*Precious Cells*）展览。

**媒体评价：**

“这本书以严谨笔触揭露精神病学生物医学模式的持续危害，同时引导我们对人类的痛苦做出更富有同情心的回应。”
 ——《疯狂》（Madness）作者贾斯汀・加森教授（Justin Garson）

“这本书直面精神医学的缺陷，发人深省，并提供充满希望和以病人为中心的改革愿景。”

——《反抗的身体》（Rebel Bodies）作者莎拉・格雷厄姆（Sarah Graham）

"比格将整个精神病学领域纳入审视视野，直指其核心暴力：现代精神病学体系正是建立在最弱势群体承受的人道主义之上。"
 ——《疯狂的颜色》（The Colour of Madness）联合编辑，莉安娜・沃尔科特博士（Dr Rianna Walcott）

“这是对现代精神病学及时、深刻和严谨的批判，表明根本不存在什么所谓的精神健康障碍治疗。”

—— 剑桥大学药理学副教授安杰伊・哈里斯博士（Dr Andrzej Harris）

“倡导以系统性方法应对精神痛苦的重要性。”

——艾玛·伯恩博士（Emma Byrne），《骂人有益身心健康》作者（Swearing is Good For You）

“一项非常必要的贡献。”

 ——尼克·迪尔登（Nick Dearden），《制药经济学》（Pharmanomics）作者

“完成得极其出色，见解深刻，值得一读——若想突破“正常”定义的桎梏，这本书是必备之选。”

——尼加特·阿里夫博士（Nighat Arif），《知识》作者（The Knowledge）

“这本书让我重新评估了我认为我所知道的关于精神病学护理的一切，挑战了一些关于精神健康的最基本假设，并展示了如何需要一种全新的“正常”方法。”
 ——《缝合》（The Stich Up）作者艾玛・谢夫查克（Emma Szewczak）

“这本书以敏锐的洞察力和坚定的清晰度写成，它不仅仅是一种批判，更是一种呼吁，呼吁人们对精神痛苦做出更诚实、更富有同情心的回应，这既是可行的，也是迫切需要的。”
 ——《疯狂的颜色》（The Colour of Madness）主编萨马拉・林顿博士（Samara Linton）

“这本书震撼而有力，是一本关于精神病学如何成为社会变革力量的必读书籍。”
——《完美形态》（Immaculate Forms）作者海伦・金博士（Helen King）

“精神病学一直是许多人的生命线，提供必要的工具和干预措施，但这并不是全部。本书通过呈现多元视角与替代方案，呼吁我们更全面理解心理健康复杂性，在人们最脆弱的时刻真正支持他们。”

—— Mind CEO 莎拉・休斯（Sarah Hughes）

“巧妙地戳穿了精神病学将“异常”行为病态化的倾向，为心理健康社会模型提供了极具启发性的当代注解。”

——《九种思维》（Nine Minds）作者丹尼尔・塔米特（Daniel Tammet）

**目录**

引言

第一章：歇斯底里、创伤后应激障碍与精神病学的诞生

第二章：价值数十亿美元的产业

第三章：人格障碍的神话：边缘型人格障碍

第四章：产后抑郁症与“女性”诊断的模糊界限

第五章：精神病学的不可能：精神病态

第六章：生物学之梦

第七章：新领域：迷幻剂

第八章：神经多样性作为护理模式

结论：另一面

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

 