**新 书 推 荐**

**中文书名：《梦境显化：驾驭梦的力量，创造向往的人生》**

**英文书名：DREAMIFESTING: Harnessing the Power of Your Dreams to Create the Life You Desire**

**作者：Kelly Sullivan Walden**

**出 版 社：St. Martin’s Essentials**

**代理公司：St. Martin/ANA/Winney**

**页 数：352页**

**出版时间：2025年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

是时候觉醒，拥抱你梦想中的人生了。

《梦境显化》是一种革命性的显化之道：它超越了视觉化想象与自我肯定的局限，旨在解锁潜意识中能将梦想化为现实的隐藏力量。

经过数十年研究，梦境专家兼作家凯莉·沙利文·沃尔登发现：当你倾听夜梦中的智慧与指引，便能在意识与潜意识间架起桥梁，实现全脑与灵魂的协同体验。

《梦境显化》将激励性显化技巧、超验灵性思想与直观指南相结合，通过12周计划，教会读者如何引导梦思维，让潜意识成为实现理想生活的核心驱动力。运用这一革命性方法，读者将学会：

- 重塑潜意识，使其自然接纳内心渴望的目标；

- 打通梦境力量与日常现实的连接通道；

- 将根深蒂固的限制性信念转化为无限可能；

- 驾驭梦思维的潜意识能量，发掘意识层面未曾察觉的资源。

书中将助你探寻真实的灵魂渴望，创造由终极梦想驱动的人生——满怀激情与使命感，成为最好的自己。

**目录：**

第一部分　梦想显化入门

恭喜！你中奖了！

梦想显化小测验

梦想法则

梦想显化基础工具

起飞准备

梦想显化与飞行的四大力量

如何使用梦想显化基础工具

五点光冥想

JET SET（即刻启程）

灵魂目标

梦想茧

睡前仪式

醒来之后

回顾：如何使用梦想显化基础工具

承诺踏上旅程

梦想显化合约

第二部分　12 周梦想显化计划

第 1 周　VISION 愿景——揭开你的灵魂目标飞行计划

第 2 周　RELEASE 释放——调好氧气面罩，开启飞行模式

第 3 周　SUPPORT 支持——认识你的地勤与旅伴

第 4 周　INSPIRATION 灵感——轮舱离地，正式起飞

第 5 周　ALIGNMENT 校准——与塔台保持通话

第 6 周　FOCUS 聚焦——擦亮你的挡风玻璃

第 7 周　PERSPECTIVE 视角——飞行中的娱乐

第 8 周　ALCHEMY 炼金——把恐惧化作燃料，穿越乱流

第 9 周　TRANSFORMATION 蜕变——展开双翼，尽情翱翔

第 10 周　INTEGRATION 整合——准备下降

第 11 周　GROUNDING 落地——安全着陆

第 12 周　HOMECOMING 归航——庆祝旅程

第三部分　梦想继续

结语：接下来我们要去哪里？

如何发起或参与梦想显化双人组 / 小组

问答

Kelly 的 10 大增强梦境记忆技巧

资源

致谢

关于作者

**作者简介：**

**凯莉·沙利文·沃尔登（Kelly Sullivan Walden）**是获奖无数的国际畅销书作家，著有十部作品，并创作了七套神谕卡套装。她对梦境的痴迷始于五岁时与妹妹的同步梦境体验。长大后，她成为一名认证临床催眠治疗师，并获得灵性咨询博士学位。她人生的乐趣在于帮助客户（包括全职妈妈、社会名流和行业领袖）通过梦境的力量实现自我觉醒。凯莉出生于洛杉矶，现与丈夫达纳及博美犬佩尔一同生活在加州的托潘加。

**媒体评价：**

“《梦境显化》是梦境领域的‘吸引力法则’——这部充满力量且匠心独具的指南，将古老智慧与现代显化工具巧妙融合。它呼应了我在《秘密》中分享的蜕变法则，指引你将内心愿景与宇宙能量法则相契合——我称之为灵魂的个人风水。凭借清晰的认知、坚定的意图与启发性行动，你将学会激活梦境潜能，与世界共同创造丰盈、喜悦且充满意义的人生。我诚挚向所有准备提升生命频率、迈向最高潜能的人推荐《梦境显化》。”

 ——玛丽·戴蒙德（Marie Diamond），风水大师、国际畅销书《你的家就是愿景板》（Your Home is a Vision Board）作者，《秘密》（The Secret）纪录片主演

“在阅读《梦境显化》前，我从不记得梦境，也不懂其意义。这本书彻底改变了我与潜意识的关系，让我更能感知自己的情绪。它颠覆了我的显化认知——仿佛通过梦境与宇宙对话。”

——凯拉·余（Kaila Yu），《福布斯》（Forbes）记者

“凯莉·沃尔登·沙利文以创新的《梦境显化》带我们踏上愉悦的自我发现之旅。她运用梦境工作记忆法JETSET，引导我们跨越障碍、扭转消极偏见，学会通过睡梦显化清醒时的梦想。书中充满生动案例，她分享自己与他人的梦境解析，字里行间洋溢着热情。这部作品将灵性洞察与科学认知、人类心理知识相融合，既是实用指南，也是悦读体验！”

 ——琳达·雅艾尔·席勒（Linda Yael Schiller），《祖先的梦境》（Ancestral Dreaming）作者

“凯莉是一位卓越的梦境使者，她不纠结于所谓的‘痛点’，而是高呼‘盛宴在此’！她让梦境工作变得欢乐有趣，传授我们真正的魔法——那是将彼岸馈赠带入此世的艺术。”

——罗伯特·莫斯（Robert Moss），主动梦境理论创始人、畅销书作家

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

