**新 书 推 荐**

**中文书名：《当最后一位女士离场：男性对女性的真实看法》**

**英文书名：When the Last Woman Leaves: What Men Really Think About Women**

**德文书名：Wenn die letzte Frau den Raum verlässt: Was Männer wirklich über Frauen denken**

**作 者：Vincent-Immanuel Herr, Martin Speer, et al**

**出 版 社：Ullstein eBooks**

**代理公司：Ullstein/ANA/Winney**

**页 数：250页**

**出版时间：2025年2月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**版权已授：韩国**

**内容简介：**

文森特-伊曼纽尔·赫尔（Vincent-Immanuel Herr）与马丁·施佩尔（Martin Speer）时常参加纯男性的社交场合。无论是会议室里的正式讨论，还是酒吧中的闲谈，他们总能看到这样的现象：许多男性在反对性别平等议题时格外激动，而父权式的思维与言论依然大行其道。

在他们的书中，两人以亲历者的身份，记录了男性群体在私下关于性别歧视、包容性语言和配额制度的真实讨论。通过细致分类不同类型的男性心理，并剖析他们的深层顾虑，作者对诸如"这些性别话题小题大做，我们还有更重要的问题要解决"等常见论调逐一驳斥。由于从未亲身经历过性别歧视，大多数男性严重低估了这一问题的严重性，甚至当女性呼吁改变时，他们往往认为这是夸大其词或另有所图。本书不仅真实呈现了男性群体的思维困境，更为如何让他们成为性别平等的真正盟友提供了切实可行的建议。

**目录：**

序　言　9

第一章　男性与性别平等：一段并不简单的关系　15

  男人有话要说　18

  男人的“1＋3”挡箭牌　21

  男人忽视了性别歧视的结构性维度　23

  “两个世界”模型　25

第二章　当最后一位女士离开房间　35

  我们典型的“安全空间”　35

  男人语录阅读指南　38

  欢迎来到男人世界　41

  类型一：阿尔法男　42

  类型二：不安男　57

  类型三：数据男　72

  类型四：性别歧视者　87

  类型五：反女权者　100

  类型六：伪女权者　113

  类型七：披着女权外衣的狼　123

  类型八：私密男　127

  类型九：普通男　132

  类型十：沉默男　145

第三章　如何让更多男性成为盟友　149

  结论一：在平等议题上，男性存在巨大的知识与经验缺口　150

  结论二：对平等的恐惧远大于男性实际可能遭受的损失　157

  结论三：男性缺少积极的榜样　163

  结论四：男性盟友不仅要说，更要付诸具体行动　169

致　谢　179

推荐阅读　183

参考文献　187

**作者简介：**

****

**文森特-伊曼纽尔·赫尔（Vincent-Immanuel Herr）**，德国作家、社会活动家与性别平等倡导者。他以其敏锐的社会洞察力和富有建设性的批判思维闻名，尤其关注男性在性别议题中的角色转变。作为顾问和演说家，他致力于推动男性参与女权主义对话，并积极探索打破传统性别观念的桎梏的方法。



**马丁·施佩尔（Martin Speer）**，德国作家、社会活动家与性别平等倡导者，施佩尔擅长以数据驱动的分析结合生活化案例，促使男性反思性别特权。他提出的"盟友行动框架"（Allyship Framework）被多个欧洲NGO采纳，成为男性参与性别平等的实践指南。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

