**新 书 推 荐**

**中文书名：《短视频创作全攻略：从新手到高手的社交媒体增长实战指南》**

**英文书名：MASTERING VIDEO CONTENT CREATION: A Practical Guide to Social Media Growth with Expertly Shot and Edited Posts**

**作 者：Justin Espejo**

**出 版 社：Page Street Publishing**

**代理公司：St. Martin/ANA/Winney**

**页 数：304页**

**出版时间：2025年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众文化**

**内容简介：**

想让你的视频在社交媒体上崭露头角？希望提升互动并快速积累粉丝？知名视频创作者贾斯汀·埃斯佩霍——曾创下30天内粉丝从3000增长至30万的佳绩——将在本书中系统分享他的成功经验。通过通俗易懂的教学，您将掌握以下核心技能：

一、专业拍摄技法

- 人物访谈镜头的分步拍摄指南

- 产品辅助画面的拍摄要点解析

- 旅行视频日志的实战拍摄技巧

二、专业剪辑诀窍

- 匹配剪辑（match cut）的创意应用

- 快速摇镜（whip pans）等高级转场技术

- 色彩校正与音效设计的后期处理

三、流量增长策略

- 平衡算法偏好与内容真实性的黄金法则

- 创作让人驻足观看的优质内容秘诀

无论您是初涉视频创作的新人，还是希望突破瓶颈的资深创作者，本书都能帮助您：

1. 运用普通设备拍摄出专业级画面

2. 掌握从前期拍摄到后期制作的完整流程

3. 建立具有持续增长潜力的内容创作体系

贾斯汀的这套方法论已经帮助无数创作者实现了质的飞跃。现在，是时候让您的视频作品获得应有的关注了！

**目录：**

马特·达维拉 序 8

引言 10

  我如何起步 10

  这本书适合谁 15

  如何使用这本书 16

第一章 吸收 19

  寻找灵感 20

  保持“信息饮食”均衡 21

  建立“冥想盆” 22

  活出自己的体验 25

  与社群共振 26

  记得休息 27

  像艺术家一样“偷” 28

  创作者必看清单 31

第二章 创作 33

  追求价值，而非病毒式 34

  你需要的器材比想象少 35

    相机 36

    镜头 39

    其他必备 42

    锦上添花 49

    剪辑软件 52

      视频 52

      照片 53

  优化脚本 54

    删繁就简 54

    钩子→价值→号召 54

    测试并迭代 55

    脚本软件 56

    分镜 56

  拍摄必备技巧与窍门 58

    曝光三角 58

    理解帧率 62

    构图语言 64

    说话的艺术 68

    把自己拍成主角 71

    产品 B 卷 74

    旅行短片必备镜头 76

    单人创作者镜头 79

  视频剪辑的艺术 82

    无缝转场 82

    关键帧动画 93

    遮罩 95

    色彩校正与分级 103

  用声音设计升级内容 121

    常见音效类型 121

    声音叠加 122

    社媒爆款字幕 124

    字体选择 128

    高质量导出设置 130

第三章 经营 133

  像 Donki 那样 134

  你的专属利基 135

  以人为本，而非平台 138

  让热爱变现 141

    品牌合作 143

    UGC 内容 146

    广告分成 146

    联盟营销 147

    数字产品与课程 147

    辅导与导师计划 148

    会员制 148

  下一步做什么？ 149

致谢 151

关于作者 153

索引 154

**作者简介：**

**贾斯汀·埃斯佩霍（Justin Espejo）**是一位拥有百万粉丝的知名视频创作者，擅长内容创作指导、旅行视频日志及设备测评。他屡获殊荣，包括索尼2021及2022年度vlog创作大赛冠军。现居奥地利维也纳。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

