**新 书 推 荐**

**中文书名：****《新饮食之战：体重管理与饮食失调领域为何变得如此对立？以及我们能为此做些什么？》**

**英文书名：*The New Food Fight: How the Weight Management and Eating Disorder Fields Became So Divided and What We Can Do About It***

**作 者：Marian Tanofsky-Kraff**, **Natasha A. Schvey**, **Robyn O. Pashby**, **and** **Natasha L. Burke**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2025年8月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**亚马逊畅销书排名：**

**#283 in Health Care Delivery (Books)**

**内容简介：**

* **解释了有关体重和饮食方面的偏见、误解以及宣传言论是如何有可能取代严谨的科学以及人们对实际生活中所面临挑战的常识性理解的。**
* **对有关我们的饮食习惯、体型以及健康方面的常见谬论提出质疑，并对有关这些方面的错误信息进行澄清。**
* **作者结合个人经历、专业见解和相关方的见解，为理解饮食失调和高体重背后的复杂科学提供了全面且富有同情心的指南。**
* **增进了我们对饮食习惯和体重的认知。**

吃这个，不要吃那个。适量享用各类食物。爱自己。减肥。这些只是我们许多人每天面临的几个相互矛盾的信息。难怪我们从未对于该吃什么、身体“应该”是什么样子以及什么是“健康”这些事情总是感到无比困惑。

通过个人经历叙述、临床案例、现有研究以及专家和相关方的见解，《新饮食之战》为饮食失调和体重管理等复杂且日益两极分化的领域提供了精辟的指南。作者兼具专业素养和同理心，他们揭开了常见的误解，澄清了错误信息，并提供了极具说服力的建议，以促进这两个领域更好地融合，事实证明，它们之间的相似之处可能多于差异之处。

对于任何努力解决身体形象问题、考虑吃什么或发现自己在自我接纳和想要改变身体之间左右为难的人来说，这是一本必读之作。

**作者简介：**

**玛丽安·塔诺夫斯基-克拉夫（Marian Tanofsky-Kraff）**是心理学和医学教授，也是一名执业临床心理学家。她在罗切斯特大学获得学士学位，在美国天主教大学获得博士学位。塔诺夫斯基-克拉夫博士是耶鲁大学饮食和体重失调诊所的研究员，还曾在国立卫生研究院担任博士后研究员。她是饮食失调和高体重评估及治疗领域的权威专家，已发表 235 篇学术论文，并获得了国立卫生研究院的研究资助以及众多奖项。她是肥胖学会和饮食障碍学会的会员，曾担任这两个学会的董事会成员。她还是饮食失调研究学会的前任主席和董事会成员。

**娜塔莎·施维（Natasha A. Schvey）**是医学和临床心理学副教授，也是一名拥有超过15年经验的持牌临床心理学家。她在西北大学获得英语和心理学学士学位，在耶鲁大学获得临床心理学博士学位。施维博士在体重歧视和终生饮食病理学领域发表了大量文章。在临床上，她为患有一系列饮食和体重相关问题的儿童、青少年和年轻人提供治疗。她曾向全国各地的科学、社区和倡导团体发表演讲。

**罗宾·帕什比（Robyn O. Pashby）**目前是健康心理学合作伙伴有限责任公司的所有者兼董事。她曾在国内和国际会议上发表研究和临床培训，包括：行为医学学会、饮食失调研究学会、国际饮食失调会议以及健康差异和社会正义会议。帕比什博士在军事医学院（美国卫生科学大学）的弗·爱德华·赫伯特医学院获得了医学和临床心理学博士学位。她在华盛顿特区退伍军人医院完成了博士后培训，并在军事医学院的饮食行为实验室完成了博士后研究。

**娜塔莎·伯克（Natasha L. Burke）**是福特汉姆大学心理学助理教授，也是一名有执照的临床心理学家。伯克博士在纽约大学获得学士和硕士学位，在南佛罗里达大学获得博士学位。她在布朗大学沃伦阿尔珀特医学院完成了儿科心理学的临床心理学住院医师培训，并在健康科学制服服务处和美国国立卫生研究院完成了博士后培训。她在国内和国际上发表研究并进行了临床培训，包括在国际饮食失调会议、饮食失调研究协会和肥胖协会。

**媒体评价：**

“这本见解深刻、睿智、理性的且充满同情心的著作，在以往充满争议的领域中带来了光明。饮食失调症和肥胖症这两个重要且潜在的同盟领域此前一直存在分歧，但其实无需如此。作者们以卓越的方式引领我们抵达那片应然之地。”

——凯利·布朗内尔（Kelly Brownell），罗伯特·弗劳尔斯（Robert L. Flowers）公共政策名誉教授、杜克大学全球健康研究所桑福德公共政策学院名誉教授

**全书目录：**

第1章：基于生活经验的作者观点

第2章：两个领域的故事：饮食失调和肥胖

第3章：关于肥胖的争议点：是疾病还是身份认同？

第4章：关于食物的争议点：有益的食物、有害的食物，还是适度即可？

第5章：关于减肥的争议点：健康还是有害？

第6章：关于饮食失调的争议点：是由节食引起还是更复杂的原因？

第7章：摆脱困境：结束新的饮食之战

附录：来自该领域的声音

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

