**新 书 推 荐**

**中文书名：****《终结疼痛：战胜慢性疼痛的简易革命性方法》**

**英文书名：*Stopping Pain: A Simple, Revolutionary Way to Beat Chronic Pain***

**作 者：Johnathan Edwards**

**出 版 社：Skyhorse Publishing**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2025年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**亚马逊畅销书排名：**

**#114 in Pain Medicine Pharmacology**

**#540 in Pain Management (Books)**

**#574 in Coping with Suicide Grief**

**内容简介：**

**摆脱慢性疼痛，过上更美好的生活。**

《终结疼痛》为那些长期遭受疼痛折磨的人提供了一种被忽视但却安全且有效的替代疗法，这种疗法可替代昂贵且易成瘾的止痛药物。经皮透液引流术是一种在法国于 30 年前研发出来的革命性医疗技术，自 20 世纪 90 年代起就在欧洲安全使用，它是一种具有再生作用的治疗方法，利用生理盐水、维生素、矿物质以及精心挑选的药物来缓解慢性疼痛并增强整体身体机能。

《终结疼痛》介绍了这种创新的疗法，并说明了如何成功地运用它。你将了解到：

* 这些原则和方法使得经皮导尿术成为治疗慢性疼痛的有效手段。
* 为什么经皮导尿术为那些与慢性疾病抗争的患者带来了新的希望，为他们提供了过上无痛且充实生活的可能。
* 许多关于个人的精彩故事，尽管他们多年来一直接受常规药物治疗，但通过经皮导尿术找到了缓解和重新找回生活热情的方法。
* 包括美国国家橄榄球联盟（NFL）球员、综合格斗（MMA）运动员、摩托车越野赛选手、自行车运动员和职业网球运动员在内的业余和专业运动员如何通过经皮导尿术克服疼痛并提升表现。
* 与你的医生讨论这种再生疗法的最佳方式，以及在哪里可以找到提供这种开创性治疗的医生。

《终结疼痛》是帮助您摆脱慢性疼痛束缚、拥抱充满活力与健康的未来的指南。不要再让疼痛主宰您的生活了。探索经皮水刺疗法所带来的变革力量吧。

**作者简介：**

**医学博士乔纳森·爱德华兹（Johnathan Edwards）**是一名医生、企业家和人道主义者。他是《革命性的氯胺酮》（*The Revolutionary Ketamine*）一书的作者，这是一本关于阻止自杀的书。他还撰写了《自杀，新冠肺炎和氯胺酮》（*Suicide, COVID-19, & Ketamine*）、《马拉松的艺术与科学》（*The Art & Science of the Marathon*）和《革命性的氯胺酮》（*The Revolutionary Ketamine*）。乔纳森是一位环球旅行家，为《公路自行车行动》（*Road Bike Action*）杂志撰稿，并在约翰森·爱德华兹·MD.com 网站上为一群杰出人士撰稿。他经常为世界上一些最优秀的运动员和《财富》（*Fortune*）500 强企业的首席执行官提供咨询。他与家人以及他们的博美犬露露一起，在法国普罗旺斯和佛罗里达州两地生活。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

