**新 书 推 荐**

**中文书名：《深度思考的艺术：在非理性时代保持理性》**

**英文书名：HOW TO THINK MORE AND BETTER: Being Reasonable in Unreasonable Times**

**作 者：William B. Irvine**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：288页**

**出版时间：2026年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众哲学**

**亚马逊畅销书排名：**

**#478 in Philosophy of Logic & Language**

**内容简介：**

**《像哲学家一样生活》（*A Guide to the Good Life*）的作者威廉·B·欧文（William B. Irvine）带来一部亟需的哲学指南，指导我们如何在当今情绪驱动且错综复杂的世界中，成为更理性、更具批判性的思考者。**

即便是最理性的人，也常会选择性运用理性思维。我们明白就医时应听从医生建议，选购汽车或家电时会仔细评估网络评论，在做出明智决策前需要冷静地权衡各种选项。然而面对更棘手的抉择——比如投票、应对家庭危机、处理职场困境——我们却可能将理性抛诸脑后，忽视构成证据基础的事实与规律，转而依赖直觉（当然直觉有时确实有效，但并非所有重大决策都纯属心意之事）。同样，在思考重大理念、是非对错，或复杂到令人晕眩的概念时，我们往往陷入僵化：要么草率结论而不深究细节，要么遵循他人为穿越思想险境提供的现成论证路径。

我们该如何改进？怎样才能训练我们的大脑，让思维始终保持理性？如何在关键时刻调动最佳的理性能力？

《深度思考的艺术》提供了一位哲学家的实践指南，帮助读者摆脱情绪与传闻的桎梏，运用理性与批判性思维做出重要决策。本书通过系统训练培养开放式的批判性思维——在政治极化、社交媒体泛滥、新闻媒体政治化与信息茧房横行的时代，这种思维能力能帮助我们在充斥着认知陷阱、回声室效应与虚假信息的世界中追寻真相与理解。欧文剖析了情绪化思维为何总是以牺牲证据为代价，并分享了经课堂验证有效的批判性思维训练策略。同时涵盖助力智力自我蜕变的关键领域，如心智照护（Mindcare）与心灵净化（Mindcleaning）。

通过持续练习，大多数人都能培养证据导向的思维习惯。若我们都能投入这种缓慢而审慎的思考，即使立场对立也能理性考量论据与证据，许多看似无解的当代难题或将迎刃而解。

**本书亮点：**

* 由畅销书《像哲学家一样生活》的作者威廉·B·欧文撰写，该著作曾助力斯多葛学派思想的复兴。
* 全书系统阐述如何帮助人们更深入、更优质地思考，涵盖实现智力层面自我蜕变的关键领域。
* 为读者配备评估信息与决策判断的具体策略，包含心智照护（Mindcare）与心灵净化（Mindcleaning）等创新方法论。
* 欧文认为，学会理性思考而非仅凭感觉得出结论，能够帮助人们更轻松地参与争议性话题并开展文明对话。

**作者简介：**

**威廉·B·欧文（William B. Irvine）**是俄亥俄州代顿市莱特州立大学的哲学荣休教授，在校近四十年间长期讲授批判性思维课程。他的多部著作已被翻译成二十多种语言，其中《像哲学家一样生活：斯多葛哲学的生活艺术》（*A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy*）推动了当代斯多葛主义的复兴浪潮。他最近的研究重点关注互联网对人类思维方式及思考内容的深层影响。

**《深度思考的艺术：在非理性时代保持理性》**

前言

致谢

引言

**第一部分：重新审视信念**

1. 何为信念？

2. 信念的形成过程

3. 主张的证实与证伪

4. 自相矛盾的信念

**第二部分：语言问题**

5. 歧义词汇

6. 情绪语言

7. 语言陷阱

**第三部分：在复杂世界中思考**

8. 理解因果关系

9. 复杂世界中的问题解决

10. 复杂世界中的决策制定

**第四部分：认知偏差**

11. 确认偏误

12. 你知道什么？

13. 互联网时代的思维挑战

**第五部分：智力自我蜕变**

14. 心智照护

15. 心灵净化

16. 思维拓展

17. 思考者画像

18. 思考的邀约

附录

注释

索引

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

