**新 书 推 荐**

**中文书名：《韩国素食：我的私房食谱与故事》**

**英文书名：THE KOREAN VEGAN: Homemade Recipes and Stories from My Kitchen**

**作 者：Joanne Lee Molinaro**

**出 版 社：Penguin USA, Avery**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：432页**

**出版时间：2025年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：餐饮图书**

**内容简介：**

作为《纽约时报》（*The New York Times*）畅销书暨詹姆斯·比尔德奖（James Beard Award）得主《韩国素食烹饪书》（*Korean Vegan Cookbook*）的作者，她此番携全新力作回归，以韩式风味重新诠释家常菜肴。

乔安妮堪称最受大众喜爱的素食料理故事家。在她的“韩国素食主义者”（The Korean Vegan）平台上，她因其独具个人特色的叙事旁白而闻名——她温暖的声音总是伴随着令人垂涎的烹饪视频，从制作泡菜到韩意融合的意大利面。无论是借一碗面追忆与父亲的温情时刻，还是烘焙甜点时讲述自己如何在马拉松长跑中学会接纳自我的经历，乔安妮始终通过食物与粉丝建立深刻的情感联系。如今，在《韩国素食：我的私房食谱与故事》（*The Korean Vegan: Homemade Recipes and Stories from My Kitchen*）中，她首次分享最常在家中烹饪的私房食谱。

正如乔安妮常说的，她热衷于将韩国料理“纯素化”，并将“韩式风味”融入其他料理。这本书是对所有塑造她烹饪风格的灵感源泉的致敬，更是对这些灵感所孕育出的绝妙风味的礼赞。这些灵感包含了她对祖母Halmuhnee的回忆——她学会将剩饭再利用，于是有了华夫饼式炒饭（Fried Rice Waffles）；她父亲的一个问题，促使她学会制作他童年最爱的宴席面（Janchi Guksu）；她将料理与丈夫的意大利渊源融合，发明了罗勒酱炒年糕（Pesto Tteokbokki）；乔安妮自己对咸味零食和泡菜的喜爱，则推动了布法罗泡菜洋蓟蘸酱（Buffalo Kimchi Artichoke Dip）的出现。凭借其标志性的惊艳摄影作品以及打造韩式厨房的实用技巧，乔安妮在此赞颂家庭、家园与食物之间的奇妙联结。

**现象级媒体关注与销量：**《韩国素食烹饪书》（*Korean Vegan Cookbook*）作为乔安妮的处女作，不仅荣登《纽约时报》（*The New York Times*）畅销书榜，更斩获詹姆斯·比尔德大奖（James Beard Award）。该书获《纽约客》（*The New Yorker*）、《纽约时报》（*The New York Times*）及Epicurious网站评为年度最佳食谱，乔安妮本人亦受邀出席CBS周六晨间秀（*CBS Saturday Morning*）、PBS新闻时间（*PBS Newshour*）等重磅节目，并获得《华尔街日报》（*The Wall Street Journal*）、《华盛顿邮报》（*The Washington Post*）、《洛杉矶时报》（*The LA Times*）等权威媒体专题报道。目前该书累计印刷量已突破20万册。

**明星级社交媒体影响力：**乔安妮在TikTok拥有290万粉丝，Instagram粉丝数达77.8万；自首部著作出版以来，其各平台粉丝增长均超数十万，更入选瑞茜·威瑟斯彭（Reese Witherspoon）创办的Hello Sunshine“女性共创计划”（The Collective），成为该女性导师项目的创作者。

**精美排版和叙事：**书内将美食摄影和家庭影像相结合，让读者沉浸式感受乔安妮独特的叙事氛围，充分感受食谱中蕴藏的生活气息。

\*\*\*

**乔安妮将在11月的《今日秀》（*THE TODAY SHOW*）上进行烹饪演示（具体日期待定）**

**她还将在新书发售期间接受《里奇·罗尔播客》（*The Rich Roll Podcast*） 的专访。**

**以下媒体表现出浓厚兴趣：**

**《凯利和马克直播秀》（*Live! With Kelly and Mark*）、《早安美国》（*Good Morning America*）、《凯莉·克拉克森秀》（*The Kelly Clarkson Show*）、《纽约时报》（*The New York Times*） 及《华盛顿邮报》（*The Washington Post*）。**

**乔安妮正在多座城市进行图书巡回活动，行程包括纽约、波士顿、洛杉矶、旧金山、华盛顿特区、芝加哥和科罗拉多州博尔德市。**

**此外，已确认的媒体报道还包括新书发布日专题报道：《素食新闻杂志》（*VegNews Magazine*）（8版专题报道）、《美食52》（*Food52*）、《樱桃炸弹》（*Cherry Bombe*）（网站及播客专题）等。**

**预计新书发售期间，多位头部博主将进行支持，包括Betül Tunç、Nisha Vora、Carleigh Bodrug/PlantYou、Dean and Ayesha Sherzai以及Tembi Locke。乔安妮将向这些意见领袖赠送专属定制赠礼套装，内含亲笔信、主题手提袋及韩国素食美妆护肤产品。**

**乔安妮的所有社交媒体账号及电子新闻通讯正持续开展推广活动，覆盖超400万粉丝！**

**活动将于新书发售日同步开启，精准面向以下目标人群：《韩国素食烹饪书》（*The Korean Vegan Cookbook*）和《纯素风味》（*Big Vegan Flavor*）的读者、纯素食与植物基烹饪和亚洲美食文化爱好者。**

**作者简介：**

**乔安妮·李·莫利纳罗（Joanne Lee Molinaro）**是《韩国素食烹饪书》（*The Korean Vegan Cookbook*）的作者，同时也是一位在芝加哥出生并长大的韩裔美国社交媒体明星。莫利纳罗于2016年1月开始采用植物性饮食，并在同年晚些时候将“韩国素食主义者”（The Korean Vegan）创立为一个兴趣项目。她在TikTok和Instagram上开设了极受欢迎的账号@thekoreanvegan，将个人叙事与食谱创作完美结合。其独特内容曾获《沙龙》（*Salon*）、《好胃口》（*Bon Appétit*）旗下专栏《*Healthyish*》、《大西洋月刊》（*The Atlantic*）、 《厨艺》（*The Kitchn*）、《*Thrive*》及《素食世界》（*VegWorld*）等媒体报道，并登上《美食频道》（*Food Network*）、美国有线电视新闻网（*CNN*）、英国广播公司（*BBC*）和美国消费者新闻与商业频道（*CNBC*）等知名平台。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

