**新 书 推 荐**

**中文书名：****《我能这样说吗？自由言论为何重要及如何无畏发声》**

**英文书名：*Can I Say That? Why Free Speech Matters and How to Use it Fearlessly***

**作 者：Dr. Chloe Carmichael**

**出 版 社：Skyhorse**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2025年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：自助**

**内容简介：**

自由表达——这对你大有裨益！

如果你与84%的美国人想法一致，认为自我审查和取消文化已成为严峻的社会问题，如果你时常感到无法畅所欲言，或担心因表达观点而遭受孤立，这种困境可能正使你陷入自我压抑的循环，让他人无法认识真实的你。在《我能这样说吗？》一书中，《能量觉醒》作者、《今日美国》畅销书作家克洛伊·卡迈克尔博士将阐释如何打破焦虑与回避的恶性循环，教会我们如何接纳多元观点。她通过科学原理解析开放对话为何对认知情感发展至关重要，并分享一系列实用沟通技巧，帮助您自信从容地表达自我、培养韧性倾听能力，游刃有余地应对高敏感度对话。

我们将重拾畅谈棘手话题的勇气，与亲友邻里重建尊重且富有意义的对话纽带。安全而富有建设性的意见交锋不仅可能——更是维系心理健康、社会关系乃至民主制度的基石。在《我能这样说吗？》中，您将重新获得自由表达的力量。

**作者简介：**

**克洛伊·卡迈克尔博士（Dr. Chloe Carmichael）**是临床心理学家、《今日美国》畅销书作家。她以优等成绩毕业于哥伦比亚大学，获长岛大学博士学位。其私人诊所专注于帮助精英人士实现个人与职业目标。现为国际律师事务所贝克·麦坚时顾问，担任《女性健康杂志》顾问委员会委员。曾任瑜伽导师及心理学兼职教授，学术论文见于多家期刊，并被福克斯新闻、CNN、《今日美国》、《纽约邮报》、普拉格大学、蒂姆·普尔、《赫芬顿邮报》、《新闻周刊》、VH1频道、《内幕报道》、ABC《夜线》节目、Axios等跨意识形态媒体专题报道。

**媒体评价：**

“清晰度决定沟通成败。这本书能为困扰众多人的沟通迷局提供指引。作为自由言论的坚定拥护者，我认为本书能赋予你实践第一修正案的实用工具。”

——帕特里克·贝特-大卫，《华尔街日报》畅销书《未来五步》作者/PBD播客主理人/Valuetainment创始人

“由衷推荐克洛伊博士这部开创性著作，它揭示了自由言论对心理健康的积极影响。书中关于开放对话消除焦虑的见解，与我2024年对抗政治反弹的经历深度共鸣——说真话极大改善了我的心境。在取消文化盛行的时代，她提出的无畏表达之道堪称守真指南。《我能这样说吗？》是追求澄明与本真者的必读之作。”

——林迪·李，政治评论员/《她的观点》节目联合主持人

“必读佳作！很少有人能像克洛伊博士这样融汇临床洞察、个人温度与文化关联性。本书赋予读者勇敢而审慎的表达工具——这正是当下每个沟通者急需的核心能力。”

——戴夫·克彭，《纽约时报》畅销书《别太把自己当回事》作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

