**新 书 推 荐**

**中文书名：《点燃动词力，写出好文章》**

**英文书名：VERB YOUR ENTHUSIASM**

**作者：Sarah L. Kaufman**

**出版社：Penguin Press**

**代理公司：Karpfinger/ANA/Winney**

**页数：211页**

**出版时间：2026年4月**

**审读资料：电子稿**

**类型：阅读与写作**

**版权已授：韩语**

**内容简介：**

动词是使写作能够唤起情感、文风有力的核心。它们能引发情感共鸣，塑造思想，驱动表达；它们激活我们的感官，改变我们的感知。动词让我们能够有所感受。

在这本精炼的书中，普利策奖得主莎拉·考夫曼（Sarah Kaufman）展示了如何巧妙运用恰当的动词，使写作更简洁、直接、真实。她认为，努力挑选最完美的动词能够帮助我们确切理解自己想表达的含义。她还援引了最新的研究，表明动词对我们以运动为中心的大脑具有强大的影响：显然，相比动词是“跑！”的句子，在理解动词为“漫步”的句子时，我们会反应得更慢。

书中穿插着从文学、广告、网站、电子邮件等多种来源提取的实例，无论对于学生还是专业人士、立志成为作家的人还是广告文案撰稿人，《点燃动词力》（*Verb Your Enthusiasm*）注定将成为一份标杆性资源。

**目录：**

引言

**第一部分：实用技巧**

第一章 注入活力

第二章 操持主持

第三章 站稳立场

第四章 磨砺锋芒

第五章 去除赘冗

**第二部分：诗艺之美**

第六章 激发好奇

第七章 细心留意

第八章 增添魅力

第九章 给我支烟

第十章 激发灵感

第十一章 转化视角

后记

附录

延伸阅读资源

致谢

关于作者

注释

**作者简介：**

**莎拉·考夫曼（Sarah Kaufman）**是普利策奖获奖评论家、作家、记者和教育工作者。1996年至2022年间，她担任《华盛顿邮报》（*Washington Post*）首席舞蹈评论员和资深艺术撰稿人，撰写关于表演艺术、流行文化、体育、科学和个人表达的文章。她目前在哈佛大学继续教育学院的写作项目中任教。她曾任普林斯顿大学麦克劳写作教授（McGraw Professor of Writing），并在尤金·奥尼尔戏剧中心的国家评论家协会教授舞蹈评论。

**媒体评价：**

“嗯，没错：莎拉·L·考夫曼的**《点燃动词力，写出好文章》**乍看之下，是本关于有效运用动词的入门指南——这些词汇自幼就被灌输给我们，被视为表达行动的词语。但如同所有顶尖的语言著作，它亦是关于存在的沉思，是砥砺思维方式的号召——进而提升表达能力（反之亦然），更是一部令人惊叹的精妙指南，教会我们如何让每个词汇都发挥价值。考夫曼擅长揭示动词（当然还有形容词、副词、名词等词汇库中的所有成员——仅靠动词无法成就佳作）蕴含的直击心灵的力量，既通过她优雅深邃的文笔，也借助从他人作品中精心摘取的无数绝妙例证。无论新手还是老手，所有写作者都能在此收获实用启迪；而所有读者，都将受益于考夫曼优雅的劝诫——在语义模糊的时代，要诚实地运用语言。”——本杰明·德雷尔（Benjamin Dreyer,），《纽约时报》畅销书《德雷尔英语》（DREYER’S ENGLISH ）作者

莎拉·L·考夫曼（Sarah L. Kaufman）**《优雅的艺术》（*The Art of Grace*）**收获的赞誉：

入选《华盛顿邮报》（*Washington Post*）2015年度值得关注图书

“思想深刻且鼓舞人心。”

——莎拉·阿彻（Sarah Archer），《华盛顿邮报》（Washington Post）

“思想深刻，将长久留驻我心。莎拉·考夫曼对优雅这一罕见特质的思考既鼓舞人心又振奋人心。她在此呈现的是人性的至臻之境，而这正是我们生活中都需要增添一点的内容。”

——伊丽莎白·吉尔伯特（Elizabeth Gilbert），《美食，祈祷，恋爱》（*Eat, Pray, Love*）作者

“有时像是情书，有时又像是文化评论，整本书则是对优雅这一基本特质的欢乐探索，从古希腊延伸至好莱坞黄金时代。”

——阿丽安娜·赫芬顿（Arianna Huffington），赫芬顿邮报联合创始人，Thrive Global联合创始人兼首席执行官，《繁荣》（*Thrive*）作者

“莎拉·考夫曼为当下时代的顽疾提供了一剂老式良方。优雅是治愈我们粗鄙之风的良药……这是一本高雅、引人入胜，而且，没错，优雅的书。”

—丹尼尔·H·平克（Daniel H. Pink），《驱动力》（*Drive*）作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

