**新 书 推 荐**

**中文书名：****《此刻，当然，我在你身边：最能抚慰悲伤者的三句话》**

**英文书名：OF COURSE I'M HERE RIGHT NOW:** **Three Actually Helpful Things to Say to Someone Grieving**

**作 者：Shelby Forsythia**

**出 版 社：Broadleaf Books**

**代理公司：DeFiore/ANA/Jessica**

**页 数：240页**

**出版时间：2026年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：生命教育**

**内容简介：**

“失去之后”学院创始人、人气播客主谢尔比·福赛西亚传授读者运用三句简单话语抚慰悲伤者的智慧：“当然”、“我在”、“此时此刻”。

当至亲陷入悲伤，我们渴望安慰却总患失语。“节哀顺变”显得空洞，“需要帮助尽管说”徒增压力，“时间治愈一切”只会雪上加霜。但若你掌握三句能可靠传递慰藉的箴言，又何须回避交谈或担心言语伤人？

《此刻，当然，我在你身边》是支持悲伤中的亲友、来访者或任何经历丧失者的指南，让你带着笃定与慈悲践行关怀。资深悲伤辅导师谢尔比·福赛西亚提炼的三句核心话语，恰当时机能带来即时慰藉与长期安抚。

通过真实案例、实用话术与共情优先的细腻视角，本书让你：在言语苍白时仍能传递真挚，以深化联结的方式陪伴悲伤者，提供直抵人心的安慰时不再自我怀疑。

无论对方经历死亡、离异、重疾或其他丧失，本书都将让你永远告别无言以对的窘迫。

**作者简介：**

**谢尔比·福赛西亚（Shelby Forsythia）**是悲伤辅导师、作家、播客主及"失去之后"学院创始人。她通过正念工具与直觉引导，帮助人们将悲伤化作导师，在破碎中重建生命。作品曾刊于《赫芬顿邮报》《Bustle》及《奥普拉杂志》。现居伊利诺伊州芝加哥。

**媒体评价：**

“可曾因找不到合适言语安慰悲伤的亲友而束手无策？谢尔比·福赛西亚这部杰作正是构建悲伤认知社会的必读之书，强烈推荐给世间所有人。”

——《纽约时报》畅销书作者霍普·埃德尔曼

“福赛西亚让我们领悟：安慰不在陈词滥调，而在直抵悲伤深处的真实言语。没有虚饰，唯有切中痛点的需要。”

——畅销书《现代丧失手册》作者丽贝卡·索弗

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

